

В ЗАЩИТУ ГОМЕОПАТИИ

М'Гиль Камилия, Марокко

*Белорусский государственный медицинский университет
Беларусь, Минск*

Научный консультант – ст. преподаватель Будько М.Е.

В статье объясняются принципы лечения гомеопатией, рассказывается о трех основных положениях гомеопатии, которые предложил Ганеман, и раскрывается суть этих положений.

Ключевые слова: гомеопатия, лекарство, «закон подобия», гомеопатическая фармакопея, гомеопатическая доза.

IN DEFENCE OF HOMOEOPATHY

M'Guil Camilia, Morocco

*Belarusian State Medical University
Belarus, Minsk*

Scientific supervisor – senior lecturer Budzko M.E.

The article explains the principles of treatment of homeopathy, describes the three main premises of homeopathy, proposed by Hahnemann, and reveals the essence of these provisions.

Keywords: homeopathy, the medicine, the «law of similarity», homeopathic Pharmacopoeia, homeopathic dose.

Гомеопатия – это терапевтический метод лечения, основанный в XIX веке немецким врачом и ученым Самуэлем Ганеманом (1755-1843).

В 1790 году Ганеман начал ряд опытов по изучению действия лекарств на здоровый человеческий организм. Такой живой интерес спровоцировало переведенное им с английского сочинение («Materia medica») Уильяма Каллена, чьи фармакологические объяснения привели Ганемана в сомнения. Он понял, что лекарственные вещества, способные в больших количествах вызывать некие неприятные симптомы в организме, в малых количествах способны их излечивать. Таким образом Ганеманом был придуман «закон подобия» в действии лекарств.

«Чтобы лечить верно, безопасно, быстро и надежно, подбирай в каждом конкретном случае только такое лекарство, которое может вызвать состояние, подобное тому страданию, которое предстоит излечить», – писал Ганеман.

Другими словами, подобное лечится подобным (*simila similibus curantur*). Само слово «гомеопатия», придуманное Ганеманом, означает «подобное болезни». Основной принцип современной медицины, основанный на понятии «противоположное лечит противоположное» (*contraria contrariis curantur*), он назвал *аллопатией*, соответственно означающее «противоположное болезни». «Закон подобия» является первым из трёх основных положений гомеопатии.

Вторым ее основным положением является гомеопатическая фармация. Это учение об изыскании, технологии получения, стандартизации качества, хранения и отпуска лекарственных средств. Технические условия

приготовления лекарств называются гомеопатической фармакопеей (с др.-греч. *Φάρμακον* — лекарство, яд и др.-греч. *Ποιῶ* — делаю, изготавливаю). Как и в научной фармакологии, лекарственным веществом в гомеопатии называется соединение природного (редко синтетического) происхождения, обладающее лечебными свойствами. Но, в отличие от фармакологии, в гомеопатии преобладают вещества естественного происхождения. Это могут быть минералы, растения, животные. На сегодняшний день изучено более 1500 средств и описаны различные технологии их изготовления. Например, хинин (алкалоид хинного дерева) и змеиный яд.

Третьим основным положением гомеопатии является гомеопатическая доза и основано оно, как и «закон подобия», на результатах экспериментов. С первых же своих опытов лечения, проводимых на себе, Ганеман заметил, что избранное на основании «закона подобия» какое-то лекарство в чистом виде действует слишком сильно, вызывая на некоторое время ухудшение самочувствия, поэтому он был вынужден уменьшать дозы. И, к его великому удивлению, при тщательном размельчении вещества, целебная сила его (противоположность отравляющей) не уменьшалась пропорционально уменьшению количества, а, наоборот, увеличивалась. Таким образом, в течение десяти лет он всё больше и больше уменьшал дозу, пока не дошёл до *микроскопических доз*. Микроскопические дозы – это дозы, при которых данное вещество излечивает больные органы, совершенно не затрагивая здоровые. Другими словами, когда вещество больше не вредит организму, а помогает. Тем самым, гомеопатическая доза – это когда в растворе, с точки зрения физики, вещества нет вообще, но при этом, оно там было, и вода сохранила «память» о нём.

Целью гомеопатического лекарства является возбуждение и усиление недостаточной реакции организма, направленной в ту же сторону, что и болезнь (ожог лечится горячим прикладыванием, обморожение – льдом), тогда как аллопатическое лекарство должно достигнуть обратного – побороть усилия организма и вызвать противоположное состояние, например, при запоре – понос, при жаре – холод и т. д.

К сожалению, доказательная медицина практически всегда недоброжелательно относилась к гомеопатии. Например, во времена СССР считалось, что она является антинаучным и вредным направлением медицины, и что следует её ликвидировать. Министерством здравоохранения СССР много раз создавались специальные комиссии, которые показывали полную несостоятельность этого метода. На сегодняшний день гомеопатия получила признание и значительное развитие в разных странах. Наибольшее количество врачей-гомеопатов сегодня работает в Индии – десятки тысяч. Распространена гомеопатия также в Европе и США.