

## **ИБН СИНА – ВЕЛИКИЙ УЧЁНЫЙ, ФИЛОСОФ И ВРАЧ**

**Кадходаи Кейван, Иран**

*Белорусский государственный медицинский университет*

*Беларусь, Минск*

*Научный консультант – ст. преподаватель Стойка Г. Л.*

В статье говорится о жизни Ибн Сина, о влиянии его трудов на развитие медицины.

*Ключевые слова: учёный, врач, философ, исследование, лечить.*

## **IBN SINA – THE GREAT LEARNED, PHILOSOPHER AND DOCTOR**

**Khadhodai Keyvan, Iran**

*Belarusian State Medical University*

*Belarus, Minsk*

*Scientific supervisor – senior lecturer Stoyka G. L.*

The article says about the life of Ibn Sin, about the influence of his works on the development of medicine.

*Keywords: scientist, doctor, philosopher, research, treatment.*

Ибн Сина (Абу Али Хусейн Ибн Абдаллах Ибн Сина) это человек, который оставил яркий след в истории человечества. Его знают как врача, философа, математика, музыканта, поэта, великого ученого. Его труды оставлены в 29 сферах науки. На западе этого гения называли Авиценной.

Ибн Сина родился в 980 году в небольшом селении Афшана (Средняя Азия) вблизи от Бухары – столицы государства Саманидов. Когда Авиценна был маленьким, семья переехала в столицу. Тогда Бухара являлась образовательным центром, куда активно съезжались различные философы, врачи, поэты для посещения дворцовой библиотеки. Его отправили учиться в обычную мусульманскую школу, которую он посещал на протяжении 10 лет. Когда мальчику исполнилось 10 лет, он уже знал наизусть весь Коран. Это очень почиталось. Окружающие Хусейна люди пудивлялись успехам талантливого юноши. Отец решил забрать сына из школы и учить индивидуально. К нему на дом приходил учитель (старец), преподавал физику,

астрономию, философию, географию обучался дополнительно грамматике, арабскому языку, стилистике и др. предметы.

Вскоре, Ибн Сина начал самостоятельно познавать различные науки. В четырнадцать лет он увлекся медициной, изучил много книг и даже начал посещать самых трудных больных. К занятиям медициной привлек Ибн Сину известный врач того времени – Абу Сахл Масихи. Однажды во дворце произошел необычный случай: глава государства заболел, но никто из придворных врачей не мог подобрать ему правильное лечение. Тогда к эмиру пригласили молодого Авиценну. Он дал нужные рекомендации и успешно выявил вид болезни. 17 летнего Хусейна назначили личным врачом правителя. Получая глубокие знания из новых книг дворцовой библиотеки, у Авиценны стали появляться собственные ученики. Когда Ибн Сине исполнилось 20 лет, он уже являлся автором нескольких книг: обширной энциклопедии, изданий по этике, медицинского словаря.

Но спокойствие в городе сменили войны. Бухара была захвачена тюркскими племенами. Столица была разрушена, пожары уничтожили дворцовую библиотеку. Отец философа умер, и молодой человек решил покинуть родину. Он отправился в Хорезм с торговым караваном.

В Хорезме молодой врач нашел себе много друзей, а вскоре сюда прибыли его наставники Масихи и Бируни. Правитель города способствовал развитию различных наук, разрешал собираться во дворце ученым для общения. Так, на протяжении нескольких лет Ибн Сина и его сторонники спокойно занимались научными исследованиями и работами. Они изучали человеческое тело, делали вскрытие и другие операции. Спустя некоторое время ученых пригласили на собрание к султану. Такое приглашение грозило ученым и поэтам смертью, так как в те годы государство запрещало вскрывать человеческие тела для изучения их строения. Нарушители закона подвергались смертной казни. Ибн Сина и врач решили бежать. Ученые попали под страшный ураган в пустыне, заблудились, лишились пищи, воды, в результате чего пожилой Масихи умер, а Авиценна чудом остался жить. Он долгие годы скитался, скрываясь от грозного султана, менял имена, но продолжал усердно работать, писать книги.

Немалый вклад внес ученый в психологию, разработав учение в темпераментах и характерах человека. Известны труды в механике, в музыке, философии, литературе искусстве, астрономии, химии, алхимии и др. Сейчас они находятся в библиотеках разных стран мира в неполном рукописном виде. Историки утверждают, что им создано около 453 книг разного научного направления. В арабской литературе присутствует около десяти сочинений философа.

К сожалению, из воспоминаний учеников великого Авиценны не удалось установить события из его личной жизни. Философом, врачом и поэтом написано множество поэм. Он воспевал женскую красоту, любовь, гармонию, совершенство. Ибн Сина всю свою жизнь путешествовал, не имел постоянного места жительства, поэтому о его статусе семьянина можно только догадываться.

Авиценна прожил интересную, полную взлетов и падений жизнь. Вернуться на родину после долгих скитаний мусульманский ученый так и не смог, умер на чужбине в 1037 году. Похоронен выдающийся научный деятель в Хамаране, а спустя 8 месяцев после церемонии его тело перевезли в Исфahal для погребения в мавзолее.

Существует легенда, что при жизни Хусейн создал снадобье, позволяющее жить вечно. Этот секрет он рассказал своему лучшему ученику. Когда же учитель умер, то молодой юноша пытался воскресить тело старца. Ему почти это удалось, но в последний момент, шокированный изменениями в теле ученого во время проведения ритуала, он выронил волшебный сосуд из рук и не смог завершить начатое. Помолодевшее вмиг тело снова перешло в состояние старости.

В своих трудах по медицине, Ибн Сина описал более 700 простых лекарственных веществ, которые обладают терапевтическими, кровоостанавливающими, седативными, болеутоляющими, спазмолитическими, снотворными, успокаивающими нервную систему, мочегонными и камнедробящими противосудорожными и противорвотными, заживляющими раны и язвы свойствами.

Он применял некоторые препараты, которые действуют при головной боли, выпадении прямой кишки и матки, а также при икоте, желтухе, укусе собаки, слоновой болезни, расширении вен, туберкулезе, бубонной чуме и других заболеваниях.

Ибн Сина применял некоторые минеральные вещества в качестве кровоостанавливающих веществ, такие как мышьяк, сурьму, цинк, серебро, железо, медь, янтарь, белую глину, известь и другие вещества. Из веществ животного происхождения Ибн Сина рекомендовал в качестве кровоостанавливающих средств кровь животных и человека, мозги, яйца, рога марала, кости, сычужину, клей, паутину и другие.

«Канон медицинской науки» — его главное медицинское сочинение в истории медицины — состоит из пяти книг. Первая книга содержит определение понятия медицины, сведения по анатомии и общие сведения о болезнях, их причинах и проявлениях, о сохранении здоровья и способах лечения вообще. Во второй книге излагается учение о простых лекарствах и способах их действия. Третья книга содержит частную патологию и терапию, описание отдельных болезней и способов их лечения. Четвертая книга посвящена хирургии и общему учению о лихорадке. В пятой книге описаны сложные лекарственные вещества, яды и противоядия. Большое место в «Каноне» занимают вопросы гигиены. Особые главы «Канона» Ибн Сина посвятил воспитанию здорового и больного ребёнка.

Великий мыслитель Ибн Сина внёс большой вклад в медицинскую науку по вопросам физического воспитания и физиологического обоснования лечебных физических упражнений. Он считал физические упражнения «самым главным в сохранении здоровья». Говоря о физических упражнениях, влияющих на организм больного. Ибн Сина подчёркивает, что «чисто физические упражнения» — это не просто упражнения, производимые во время

занятий какой-нибудь работой, а ими занимаются ради получаемой от них пользы. Это положение соответствует современному взгляду на физические упражнения как на основное средство лечебной физической культуры. Физические упражнения, рекомендуемые Ибн Синой, очень разнообразны. Сюда относятся быстрая ходьба, верховая езда, катанье на лодках, качание на качелях. В качестве физических упражнений использовались также спортивные игры. Ибн Сина отводил важную роль показаниям и противопоказаниям при назначении тех или иных физических упражнений как с профилактической, так и с лечебной целью. В этом вопросе, по его мнению, решающее значение имеют состояние организма и возраст.

Другой сильной стороной «Канона врачебной науки» является клиника. Точные описания клинической картины болезней, тонкости диагностики, первые описания ряда клинических явлений, приведённые в «Каноне», свидетельствуют о наблюдательности Ибн Сины, его таланте, умении и опыте.

Особое значение и исключительная ценность наследия великого учёного заключается в том, что он не только делится собственным богатейшим опытом, но и использует разрозненные сведения о применявшихся медикаментах в древнегреческой, китайской и индийской медицине, то есть обобщает опыт предшествующих поколений.