

АДАПТАЦИЯ ВЬЕТНАМСКИХ СТУДЕНТОВ К УСЛОВИЯМ ОБУЧЕНИЯ В БЕЛАРУСИ

Чан Ны Зуен Хонг, Вьетнам

Белорусский государственный медицинский университет

Беларусь, Минск

Научный консультант – канд. филол. наук доцент Дерунова А.А.

В статье рассказывается о том, с какими трудностями приходится сталкиваться вьетнамским студентам во время учебы в Беларуси, а также о том, как можно преодолеть эти трудности.

Ключевые слова: адаптация, студенческая жизнь, вьетнамские студенты.

ADAPTATION OF THE VIETNAMESE STUDENTS TO TRAINING CONDITIONS IN BELARUS

Chan Nu Zuen Hohg, Vietnam

Belarusian State Medical University

Belarus, Minsk

Scientific supervisor – PhD, assistant professor Derunova A.A.

In this article difficulties, which Vietnamese students have during training in Belarus, are considered, and also how it is possible to overcome these difficulties.

Keywords: adaptation, a student's life, Vietnamese students.

Адаптация вьетнамских студентов к условиям обучения в Беларуси представляет собой важную проблему. Студенческая жизнь в Республике Беларусь становится для нас серьезным жизненным испытанием. Мы вынуждены не только осваивать новый вид деятельности – учебу в высшем учебном заведении, готовиться к будущей профессии, но и адаптироваться к совершенно незнакомому социокультурному пространству.

Трудности, которые иностранный студент особенно остро испытывает в первый год пребывания в новой стране, могут быть связаны с переустройством личности, «вхождением» в новую среду, самореализацией и интеграцией в новом социуме, сменой климата, необходимостью налаживания социальных контактов, преодолением языкового барьера, преодолением различий в системах образования; адаптацией к новым требованиям и системе контроля знаний. Необустроенность жилищных условий и быта, отсутствие привычного комфорта мешают студентам сосредоточиться на учёбе. Им приходится самостоятельно себя обслуживать: ходить в магазин, готовить, стирать и т.д. У студентов возникают проблемы при сопоставлении цен и расчета расходов. Нередко расходы студентов превышают прожиточный минимум, выделяемый родителями. Культурные традиции и региональные особенности играют немаловажную роль в формировании адаптационных навыков у иностранных студентов.

Для меня лично первой трудностью стала разница в культуре принятия еды. Во-первых, вьетнамцы во время еды пользуются палочками (деревянными и железными), а ложкой и вилок – в очень редких случаях. Палочки выполняют все функции, выполняемые ложкой и вилок вместе. Например, своей длиной они помогают человеку брать блюда, находящиеся далеко от него. Впервые я столкнулась с такой проблемой в университетской столовой. Там не было палочек никаких, что вызвало у меня неудобство. А еще вьетнамцы всегда пользуются мисками, а не как белорусы – тарелками. К тому же, мы кладем блюда в разные миски и тарелки, а потом берем в свою миску и кушаем. Но со временем я привыкла, и все стало на свои места.

Во-вторых, наши люди кушают суп в последнюю очередь, так как считают, что это улучшает дальнейшее переваривание пищи, но белорусы считают иначе и едят его в начале.

Вьетнамцы почти никогда не пьют напитки (сок, какао, чай, минеральные воды), потому что думают, что они не подходят по вкусу, и на столе уже имеется суп. Есть одна интересная особенность: перед едой люди

«приветствуют» друг друга, тем самым показывают свое уважение и вежливость к старшим. Наши люди обычно всей семьёй собираются вместе и ужинают не за столом, а на полу. У меня есть друзья, которые с детства живут в Беларуси и не могут так сидеть, так как из-за этого у них болят ноги.

Во Вьетнаме климат очень сильно отличается от климата Беларуси. Летом температура может достигать 45 градусов, а зимой снега никогда не бывает. К тому же, влажность высокая, и это вызывает у людей ощущение, как в бане.

Еще одним отличием является время отдыха. После обеда вьетнамцы выделяют 1-2 часа для отдыха и сна, чтобы восстановить силы и энергию для вечерней работы. Поэтому в первое время в университете у меня всегда присутствовала усталость, так как режим менялся и условия не позволяли отдыхать после обеда.

Таковы трудности, с которыми я столкнулась, приехав на учебу, но после трёх лет проживания в Беларуси, можно сказать, что я почти полностью приспособилась и адаптировалась к жизни и смогла набрать определенный опыт, которым я могу поделиться с другими вьетнамскими студентами, чтобы помочь им адаптироваться в белорусской среде.

1. Чтобы преодолеть языковой барьер, нужно стараться говорить на русском как можно больше, даже со своими родственниками, смотреть сериалы и фильмы, слушать музыку.

2. Мы должны понять, что неважно, каким образом или чем есть, главное – чтобы было здоровье и силы для учебы. Даже если вы не можете терпеть еду в столовой, готовьте дома и приносите в университет. Это недорого, экономно и будет по вашему вкусу.

3. Что касается погоды – не переживайте, потому что отопление имеется во всех транспортных средствах и во всех зданиях. И не забудьте перед выходом посмотреть прогноз погоды, чтобы одеться правильно.

4. Выработывайте энергию для себя путём новых знакомств с людьми, активным участием в университетской деятельности. А ещё накапливайте опыт от предшественников, предлагайте свою помощь нуждающимся людям. Не запирайте себя в собственной комнате, выходите на улицу и познавайте местность, где вы живете! Возможно, это будет отличным шансом, чтобы вы нашли позитив и другие тайны вокруг тебя. Главное – не волнуйтесь, и вы сможете с лёгкостью адаптироваться к меняющимся условиям окружающей среды, и плюс ваши друзья будут помогать вам пройти это непростое испытание.

Время спустя, шок в культурном и цивилизационном плане станет для вас естественным делом, вы просто должны осознать, что вы являетесь частью того или иного общества. С оптимизмом и интересом вы откроете для себя новые вещи, новые отношения и позитивные начинания, каждый день учитесь и наслаждаетесь временем, проведённым за рубежом!