

## **МЕДИЦИНСКОЕ ЗНАНИЕ КАК ФАКТОР КУЛЬТУРОГЕНЕЗА (МЕДИЦИНА ДРЕВНЕГО ЕГИПТА)**

**Бехзад Амини, Иран**

*Белорусский государственный медицинский университет*

*Беларусь, Минск*

*Научный консультант – канд. филол. наук доцент Кожухова Н.Е.*

В работе в научно-популярной форме рассматриваются достижения медицины Древнего Египта в области терапии, фармации, а также в военной медицине.

*Ключевые слова: медицина Древнего Египта, папирус, санитарный надзор, опиум, голова шакала, мумия.*

## **MEDICAL KNOWLEDGE AS A FACTOR OF CULTUROGENESIS (MEDICINE OF ANCIENT EGYPT)**

**Behzad Amini, Iran**

*Belarusian State Medical University*

*Belarus, Minsk*

*Scientific supervisor – PhD, assistant professor Kozhukhova N.E.*

In work in the popular scientific form, the achievements of the medicine of Ancient Egypt in the field of therapy, pharmacy, as well as in military medicine are considered.

*Keywords: medicine of Ancient Egypt, papyrus, sanitary supervision, opium, jackal's head, mummy.*

Медицина Древнего Египта охватывала все сферы жизни Древнего мира – от рождения ребенка до лечения раненых на войне, фармацию и деонтологию, ветеринарию и хирургию. Источниками для изучения медицины древних египтян являются археологические материалы (останки людей и животных, большое количество мумий), письменные памятки-папирусы, архитектурные достопримечательности с многочисленными надписями на них. Это сохранившийся до наших времен папирус медицинского содержания, известный в истории медицины под названием Кахунского, в котором рассказывается о лечении женских болезней и болезней домашних животных, одиночные папирусы медицинского содержания (папирусы Смита и Эберса) и 6 книг медицинского содержания с 42 так называемыми «герметическими книгами». В более древних письменных источниках находим лишь сборники рецептов и короткие описания болезней, причем характерно, что средства лечения лишены мистического характера, которым выразительно обозначены более новые источники.

Среди папирусов с медицинскими сведениями важнейшим является папирус Эберса, который имеет название «Книга изготовления лекарств для всех частей тела». Треть его сугубо медицинского содержания. В папирусе Эберса, как во всех других, не находим имен авторов, содержание подается как откровение высших сил. Безымянный автор папируса Эберса начинает его так: «Я пришел из города Солнца, где мудрые учителя учили меня секретам выгонять болезни и смертельные страдания человеческого рода». Содержание папируса составляют преимущественно рецепты от разных болезней, но есть и сведения, которые дают представление об анатомо-физиологических и диагностических знаниях врачей тех времен (II тыс. до н. э.). Понимание ими единства организма можно видеть в такой записи папируса: «Каждый врач, который касается головы, затылка, рук, ладони, ног, – везде касается сердца, поскольку от него идут сосуды к каждому члену».

Врачи Древнего Египта оставили в наследство и искусство ведения диалога «Врач – пациент». Об умелом использовании методов исследования больных дает представление такая характерная запись: «Предложи больному лечь и осмотри его. Если ты найдешь, что тело его горячо, а живот тверд, скажи ему: у тебя болезнь печени, назначай ему слабительное средство. После того как это уже подействовало, ты найдешь, что правая сторона живота горяча, а левая холодная, скажи больному: твоя болезнь на пути вылечивания. Посети больного снова. Если ты найдешь все тело его холодным, скажи так: твоя печенька разделилась и очистилась, лекарства пошли тебе на пользу».

Богом медицины в Древнем Египте считался Анубис, которого изображали человеком с головой шакала. Основоположником медицины

называли известного врача Имготепа. Возглавляли медицинскую службу в Египте жрецы, но среди врачей были многие гражданские лица и даже рабы. Врачи находились на государственной службе и содержались государством. Врачи были узкими специалистами: одни лечили глаза, вторые – голову, третьи – желудок, четвертые – зубы, пятые – невидимые болезни (сегодня это врачи общей практики).

Развитие анатомических представлений основывалось на бальзамировании тел фараонов, которое сопровождалось вскрытием трупов. Анатомические сведения древних врачей в Египте были для тех времен значительные. Врачи Древнего Египта считали центральным органом мозг и знали, что изменения в нем отражаются на всем организме. Они различали артерии, вены, нервы. Так как при вскрытии трупов в артериях, как известно, крови нет и ее можно найти лишь в венах, они считали, что по артериям разносится воздух, который через легкие и сердце вступает в обмен с кровью, а кровь течет лишь по венам. Поскольку болезнь является следствием плохой крови, то основой терапии древних врачей-египтян были рвотные, слабительные, мочегонные, потогонные средства. Причиной болезни чаще всего считали мечь, оговор врага, вселение демона. Травматология как наука (лечение ран, переломов и других травм) создавалась военными врачами. На некоторых гробницах сохранилось изображение операций на конечностях. В хирургическом папирусе Смита, составленном приблизительно в III тыс. до н. э., содержится рассмотрение 48 случаев травм; они разделяются на излечимые, сомнительные и безнадежные. В описании травм отмечается, что в результате поражения мозга неизлечимо поражается все тело.

Фармакология как наука к наиболее употребляемым лекарствам растительного и животного происхождения относилась настой мака (опий), который, очевидно, издавна вошел в арсенал наиболее действенных лекарств. В египетских музеях можно видеть ланцеты, пинцеты, катетеры для спуска мочи, маточные зеркала, наборы инструментов для прижиганий и скарификаций. Уже на древних мумиях найдено связывание расшатанных зубов с соседними здоровыми золотой ниткой, правильно сросшиеся переломы костей. Все это свидетельствует о высоком уровне развития хирургии у древних египтян. Использовались хирургические методы лечения вывихов, переломов, связывания зубов золотой ниткой. Для обезболивания использовался опий.

Формула современной медицины «Культура болезни – культура благополучия» в древнеегипетской медицине отражены в развитии такой науки, как гигиена. Тропический климат страны, длительные наводнения, быстрое загнивание продуктов, распространение гельминтозов, легкость возникновения кожных заболеваний. Учитывая все эти факторы, врачи вынужденны были с древних времен обращать внимание на неуклонное соблюдение правил гигиены: ранние пробуждения, обтирание холодной водой, бег, гребля, умеренность в еде. Стоит отметить, что во время строительства гигантских сооружений – пирамид, храмов, невзирая на большое скопление людей, почти не было массовых заболеваний. Врачи на

строительстве сурово следили за тем, чтобы рабочие мылись после работы, меняли бедренные повязки, из которых состояла вся одежда, на свежие; больных немедленно изолировали, бараки, где жили рабочие, ежегодно сжигали и строили новые на других местах. Осуществлялся санитарный надзор над продуктами на базарах.

Египет имел высокоразвитую фармацию. Именно слово «фармация» происходит от египетского «фармаки», что означает дарование безопасности или исцеление. Знатоками целебных трав были богини Нит и Изиды. Применялись лекарства растительного происхождения: мак как снотворное (выращивались большие плантации мака), аканта, смола, бальзам, касторовое масло, корпия, ладан, пальмовое масло, вино, пиво, пивные дрожжи, порошок гнилого дерева, пшеничная мука, терпентин, финиковый мед, хлебное тесто; а также животного: волосы, желчь, жир, зубы, молоко женщины, особенно после рождения сына, молоко коровы, ослицы, кислое молоко, моча, печенка, куриный помет. Фармацевтическая техника включала вареву, мацерацию, выжимания, измельчение, просеивание. Использовались такие формы: мази, пластыри, примочки, припарки, отвары, таблетки. Последние готовились для мужчин без меда, для женщин – с медом.

Таким образом, медицина Древнего Египта включала в себя высокоразвитую фармацию, хирургию, травматологию, военную медицину.