

Нурова И. А.

**ИЗУЧЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ФАКТОРОВ,
ВЛИЯЮЩИХ НА НЕГО, ПОЛИТИЧЕСКОЙ, СОЦИАЛЬНОЙ
АКТИВНОСТИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ НА ОСНОВЕ
СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

Научный руководитель д-р. фарм. наук, проф. Ибрагимова Г. Я.

Кафедра управления и экономики фармации

ГБОУ ВПО Башкирский государственный медицинский университет

Минздрава России, Уфа

Актуальность. Укрепление здоровья молодежи является важной государственной задачей, только здоровое в физическом, нравственном и моральном отношении поколение может обеспечить прогрессивное развитие общества, сохранить его безопасность и международный авторитет. Поэтому исследования, направленные на охрану здоровья молодого поколения, изучение жизненных ценностей и проблем, образа жизни являются необходимыми и поиск комплексных решений в организации лекарственной помощи для профилактики заболеваний и укреплении здоровья лицам молодого возраста имеют важное значение.

Цель: анализ оценки состояния здоровья и факторов, влияющих на него, политической, социальной активности учащейся молодежи на основе социологических исследований

Материалы и методы: социологический опрос, статистический анализ

Результаты и обсуждение: Социологические исследования проводились среди студенческой молодежи (1563 студента) Республики Башкортостан в возрасте 16- 21 года на основе анкеты, состоящей из 65 вопросов. В рейтинге жизненных ценностей учащаяся молодежь на 1-ые места ставит здоровье (53% респондентов), и семью (39%), уверенность в завтрашнем дне (33%), рейтинге жизненных проблем наиболее актуальными являются недостаток денежных средств (58%), продолжительный (более 6 часов) учебный день (41%), проблемы со здоровьем(36%). Оценили свое здоровье как хорошее 53,3% респондента, 20,4% считают себя практически здоровыми, 32,9% признали свое здоровье как удовлетворительное. Основные жалобы: повышенная утомляемость (38,3%), головная боль(10,3%), нарушение памяти (9,3%). Угрозу своему здоровью студенты видят в стрессе, в экологических проблемах, низком уровне медицинского обслуживания, недостатке информации о диагностике, лечении, профилактике различных заболеваний. Почти все студенты признают необходимость в профилактике заболеваний и укреплении здоровья разными способами, включая применение профилактических лекарственных и других средств, где основная роль в информировании о них принадлежит аптекам.

Выводы: Выявлены основные жизненные ценности и проблемы учащейся студенческой молодежи, построена пирамида потребностей молодого человека.