

# АНАЛИЗ АКТУАЛЬНОСТИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ БЕЛОРУССКОЙ ПОПУЛЯЦИИ И НЕКОТОРЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ, ВОВЛЕЧЕННЫХ В ЕЕ ФОРМИРОВАНИЕ

*Л.Ю. Дедкова, А.В. Копытов*

*Белорусский государственный медицинский университет*

**Введение.** Компьютерная зависимость (КЗ) — это навязчивое желание к проведению времени за компьютером и болезненная неспособность вовремя прекратить использование компьютера.

Проблема компьютерной зависимости сегодня завоевывает все большую значимость и является важной детерминантой состояния здоровья и благополучия общества. По данным различных исследований, сегодня около 10 % пользователей во всём мире имеют компьютерную зависимость. В связи с распространённостью, социальными и медицинскими последствиями этот вид зависимости привлекает к себе большое внимание. Патологическое использование компьютера также выступает главным фактором риска среди лиц молодого возраста, что приводит к быстрой десоциализации этих людей, влекущей значительный прямой и косвенный экономический ущерб.

Компьютерной зависимости подвержены все возрастные группы населения. Однако наиболее уязвимым контингентом в отношении развития зависимости от компьютера являются подростки.

В связи с этим проблема распространенности компьютерной зависимости среди молодежи привлекает внимание исследователей во всем мире. Чрезмерное использование компьютера влечет за собой такие негативные моменты, как пренебрежение питанием или прием пищи без отрыва от монитора, пренебрежение сном и ночные бдения в сети, препятствие для выполнения домашних дел, частое или регулярное пренебрежение живым общением.

В течение последних лет в Республике Беларусь отмечается распространение компьютерной зависимости среди населения. Однако в настоящее время в Беларуси изучением данного феномена не занимаются, и официально компьютерная зависимость не считается заболеванием.

**Цель исследования:** провести анализ ситуации с актуальностью проблем компьютерной зависимости среди подростков в белорусской популяции подростков и анализ факторов, приводящих к ее формированию для разработки методики своевременного выявления лиц данного контингента и повышения эффективности мероприятий по ранней профилактике.

**Задачи исследования.**

- Проведение анонимного анкетирования среди подростков и молодых людей на предмет риска компьютерной зависимости.
- Изучение роли некоторых социальных факторов (гендерный фактор, уровень образования, возраст), ассоциированных с риском компьютерной зависимости.
- Изучение роли аддиктивного поведения в семье и отношения близких к использованию компьютера в формировании компьютерной зависимости.
- Проведение статистического анализа полученных данных.
- Обоснование актуальности проблемы и роль социальных факторов, характерных для групп риска формирования компьютерной зависимости.

**Материалы и методы.** В исследовании принимали участие 500 человек в возрасте от 12 до 23 лет (средний возраст 17,3 года), из них 292 девушки и 208 юношей. 61,7% из них обучаются в школе, 38,3% в вузе. Более 90% респондентов проживают с родителями. В 2012–2013 гг. был проведен анонимный опрос в средних школах и вузах г. Минска. Всем исследуемым предлагалось заполнить тест на компьютерную зависимость (Т.А. Никитина, А.Ю. Егоров). Статистическая обработка данных была осуществлена комплексом программного пакета SPSS 17.0.

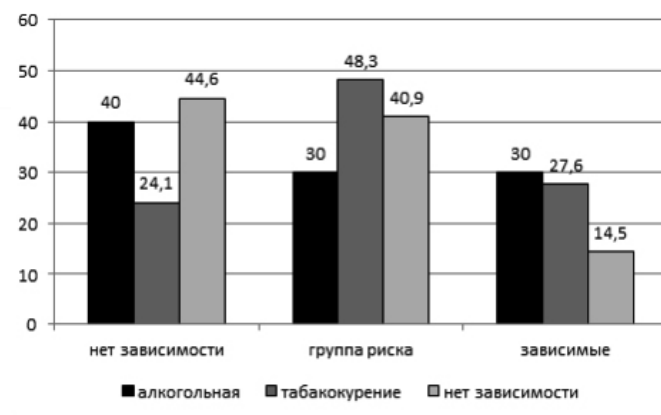
Результаты и их обсуждение. Распространенность компьютерной зависимости среди лиц подросткового и молодого возраста: имеют КЗ 20,6% (103 опрошенных); находятся в группе риска 44,1% (221 опрошенный); не имеют зависимости 35,3% (176 опрошенных).

Проведен анализ риска формирования компьютерной аддикции в зависимости от гендерного фактора. Было получено: среди лиц мужского пола 35,4% не имеют зависимости, 45,3% находятся в группе риска, 19,3% зависимые; среди лиц женского пола 36,4% не имеют зависимости; 43,5% находятся в группе риска; 20,1% зависимые. Таким образом, гендерный фактор не является определяющим в формировании компьютерной зависимости ( $\chi^2=0,22$ ;  $p=0,89$ ).

Проведен анализ риска формирования компьютерной аддикции в зависимости от уровня образования. Было получено: среди лиц, обучающихся в средней школе — 37,6% не имеют зависимости, 42,8% находятся в группе риска, 19,6% зависимые; среди лиц, получающих высшее образование 34,7% не имеют зависимости; 46,3% находятся в группе риска; 19,0% — зависимые. Таким образом, уровень образования также не является определяющим фактором в формировании компьютерной зависимости ( $\chi^2=0,22$ ;  $p=0,89$ ).

Проведен анализ риска формирования компьютерной аддикции в зависимости от возраста. Было получено: среди лиц подросткового возраста 33,6% не имеют зависимости, 47,9% находятся в группе риска, 18,5% — зависимые; среди лиц молодого возраста 37,9% не имеют зависимости; 48,5% находятся в группе риска; 13,6% — зависимые. Таким образом, формирование компьютерной аддикции не зависит от возраста ( $\chi^2=0,22$ ;  $p=0,89$ ).

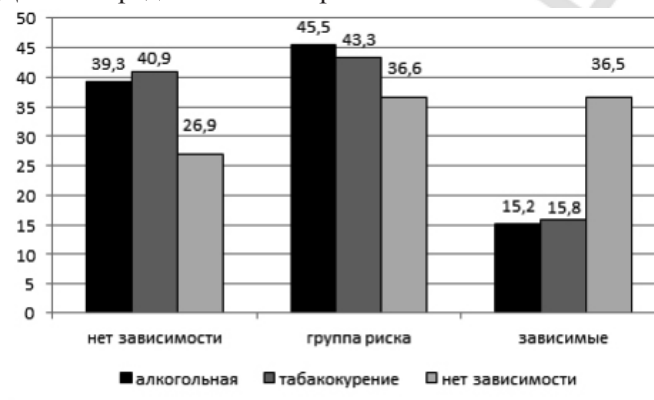
Проведен анализ риска формирования компьютерной аддикции в зависимости от наличия аддиктивного поведения у членов семьи. Данные представлены на рис. 1. При наличии алкогольной зависимости или табакокурения у родственников риск компьютерной зависимости возрастает. Причем, влияние наследственного фактора более значимым по мужской линии ( $\chi^2=13,96$ ;  $p<0,05$ ), чем по женской ( $\chi^2=4,02$ ;  $p<0,05$ ).



$$\chi^2=14,64; p<0,006$$

Рис. 1. Частота формирования компьютерной аддикции (%) в зависимости от наличия аддиктивного поведения в семье

Также развитие компьютерной зависимости связано с отношением близких к использованию компьютера подростком: Данные представлены на рис. 2.



$$\chi^2=13,32; p<0,015$$

Рис. 2. Частота формирования компьютерной аддикции (%) в зависимости от отношения близких к использованию компьютера

С помощью многофакторного дисперсионного анализа были получены следующие данные. Среди семей, для которых характерно аддиктивное поведение: в тех семьях, где отрицательное отношение к использованию компьютера, риск формирования компьютерной зависимости снижается; а в тех, где положительное отношение к использованию компьютера, риск формирования компьютерной зависимости возрастает.

**Обсуждение.** На основании полученных данных в результате проведенного нами исследования можно утверждать, что гендерные особенности, уровень образования и возраст не являются определяющими в формировании компьютерной зависимости, в то время как наличие аддиктивного поведения у членов семьи и отношение близких к использованию компьютера влияют на формирование компьютерной зависимости. В семьях с аддиктивным поведением, где отрицательное отношение к использованию компьютера, риск формирования компьютерной зависимости снижается, что свидетельствует о том, что материальное положение семьи не позволяет обеспечить подростка компьютером, либо ребенок вовлечен в семейные конфликты. А в тех семьях, где положительное отношение — риск формирования компьютерной зависимости возрастает. Можно предположить, что материальный достаток семьи позволяет приобрести компьютер и таким способом дистанцироваться от подростка.

Следует отметить, что выборка не достаточная для экстраполяции данных на белорусскую популяцию, что предполагает дальнейшее проведение набора материала и его исследование.

### **Выводы:**

1. Распространенность компьютерной зависимости среди лиц подросткового и молодого возраста составила: 20,6% опрошенных имеют КЗ; 44,1% находятся в группе риска; 35,3% - не имеют зависимости.
2. Компьютерная зависимость не связана с гендерным фактором, уровнем образования и возрастом.
3. Компьютерная зависимость связана с наличием аддиктивного поведения в семье и отношением близких к использованию компьютера подростком.
4. Полученные результаты привлекают внимание к данной проблеме, а также открывают вопросы для более глубокого исследования социальных факторов и индивидуальных психологических характеристик.

## **ANALYSIS OF THE RELEVANCE OF COMPUTER ADDICTION AMONG BELARUSIAN TEENAGERS AND SOME OF THE SOCIAL FACTORS INVOLVED IN ITS FORMATION**

*L.Y. Dedkova, A.V. Korytov*

Computer addiction (CA) - is an obsessive desire to spend time at the computer and inability to stop using it. The problem of prevalence of computer addiction among young people attracts the attention of researchers all over the world.

Among the dominant interests associated with computers firstly can be mentioned the continuous search for information, online gaming and virtual communication. Excessive use of computers leads to such negative aspects as the neglect of having meals or eating in front of the monitor; neglect of sleeping and hanging in the network; discarding to perform standard everyday obligations; frequent or regular avoidance of live communication. A determined raise of computer addiction among the population in the Republic of Belarus can be marked during the last years.

### Литература.

1. Войскунский А.Е. Актуальные проблемы зависимости от интернета// Психологический журнал. 2004. - Т. 25. - № 1. - С. 90-100.
2. Егоров А.Ю., Кузнецова Н.А., Петрова Е.А. Особенности личности подростков с Интернет-зависимостью // Вопросы психического здоровья детей и подростков. 2005. - Т. 5. -№ 2. - С. 20-27.
3. Малыгин В.Л., Цыганков Б.Д. Клиника и динамика психических расстройств у лиц с патологической зависимостью от игры// Наркология. 2006. - № 9. - С. - 59-63.