

**Жук М. М.**

**КОДОНОПСИС - ЗАМЕНИТЕЛЬ ЖЕНЬШЕНЯ?**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Прихожий С. С.*

*Кафедра фармакологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Кодонопсис (*Codonopsis*) – род многолетних травянистых растений семейства Колокольчиковые (*Campanulaceae*), включает порядка 59 видов (*World Checklist of Codonopsis. The Royal Botanic Gardens, Kew.*) Однако в лекарственных целях применяется преимущественно кодонопсис мелковолоосистый (*Codonopsis pilosula*), широко используемый в восточной медицине, где считается недорогой и доступной заменой женьшеню. Произрастает по лесным опушкам, берегам рек, ручьев на Дальнем Востоке, в Монголии, Китае и Корее.

Отмечено, что кодонопсис способствует нормализации практически всех жизненно важных функций организма. Препараты кодонопсиса обладают выраженным иммуномодулирующим эффектом и, в частности, стимулируют синтез иммуноглобулинов и иммунных медиаторов - интерлейкинов (Xu C, et al., 2012). Некоторые исследователи предполагают, что *codonopsis* может принести пользу пациентам, перенесшим лучевую или химиотерапию, так как уменьшает побочные эффекты токсичных препаратов за счет увеличения красных и белых клеток крови (Zhuang SR, 2009). Экстракты кодонопсиса способствуют нормализации кроветворения и повышают энергетический обмен эритроцитов, отмечается мощное кардиотоническое действие (Morris K.E. et al., 1997; Zneg XL, et al.1992). Кроме того, они обладают сосудорасширяющим действием и препятствуют процессу тромбообразования (Чхве и др., 1987). Выявлен положительный эффект действия кодонопсиса в улучшении когнитивных функций и общего состояния здоровья пациентов (Singh B. et al, 2004). Отмечается его адаптогенное (Синько Э.В., 1972) и антиоксидантное действие (Ng T.B. et al. 2004). Немаловажно и то, что кодонопсис является универсальным регулятором большинства пищеварительных процессов и обладает противоязвенным действием (Wang Z.T. et al., 1997).

Таким образом, кодонопсис мелковолоосистый является ценным и перспективным лекарственным растением, который подобно женьшеню оказывает адаптогенное, метаболическое, общетонизирующее и стимулирующее действие, а также способен усиливать кроветворение и понижать артериальное давление.