

Ленкова А. А.

СОВРЕМЕННЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Волюнец Б. А.

Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) был впервые описан в 1981 году в США. Спустя два года во Франции был выделен возбудитель этого заболевания, который позднее был назван вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). В мире, в т.ч. и в Республике Беларусь, наблюдается стабильно высокий рост количества случаев ВИЧ/СПИДа

Открытия последних лет привели к значительно более глубокому пониманию биологических особенностей ВИЧ-инфекции и патогенеза СПИДа. Появились чувствительные методы определения уровня репликации ВИЧ у инфицированных, что позволяет точно оценивать риск прогрессирования ВИЧ-инфекции и смерти, непосредственно контролировать эффективность антивирусной терапии. С помощью обоснованного комбинированного применения новых высокоактивных антивирусных препаратов можно в течение длительного времени подавлять репликацию ВИЧ, удерживая ее ниже уровня, поддающегося определению, и препятствовать образованию новых вирусных штаммов с лекарственной устойчивостью, что характерно для ВИЧ-инфекции. Однако антиретровирусная терапия по мере возрастания ее эффективности становится все более сложной. С целью максимального улучшения качества жизни ВИЧ-инфицированных и ее продления, необходимо использовать новейшие достижения науки и практики. Практикующие врачи и ВИЧ-инфицированные пациенты должны иметь возможность оптимально использовать постоянно возрастающий объем новой информации о патогенезе и лечении этого заболевания.

Стандартная высокоактивная антиретровирусная терапия (ВААРТ) ВИЧ-инфекции основана на применении, по меньшей мере, трех антиретровирусных препаратов, действие которых направлено на то, чтобы максимально ослабить вирусную нагрузку и остановить дальнейшее прогрессирование болезни. Благодаря применению схем ВААРТ, особенно на ранних стадиях болезни, достигнуто резкое снижение показателей смертности и страданий людей. В 2013 году ВОЗ выпустила новые рекомендации по использованию АРТ для профилактики вертикальной передачи ВИЧ, особенно у беременных женщин, маленьких детей и представителей групп риска.

Доклад содержит обзор новейших данных по ВААРТ, основные научные положения и практические рекомендации по лечению ВИЧ-инфекции. Предлагаемая информация может быть полезной для врачей, ВИЧ-инфицированных, работников санитарного просвещения, организаторов здравоохранения и представителей всех организаций, финансирующих медицинскую помощь при ВИЧ-инфекции.