

Колбина Е. В.

**АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПЕРВОКЛАССНИКОВ Г. МИНСКА
В ДИНАМИКЕ ЗА 5 ЛЕТ (2007-2012 ГГ.)**

Научный руководитель Борисова Т. С.

Актуальность и научная новизна. Здоровье детей один из важнейших медико-социальных приоритетов любого государства, заботящегося о своем будущем. Выявление основных тенденций его формирования под влиянием всего многообразия факторов среды обитания представляет собой одну из актуальнейших задач профилактической медицины.

Цель работы: определить основные направления профилактической и коррекционной работы среди первоклассников на основе ретроспективного анализа их состояния здоровья.

Объект и методы исследования. В работе использован метод выкопировки данных из первичной медицинской документации с их последующим статистическим анализом с использованием стандартного пакета MS Excel.

Полученные результаты и выводы:

Результаты проведенного исследования позволили выявить особенности формирования здоровья первоклассников и определить основные направления профилактической и коррекционной работы среди данного контингента детей.

1. Большинству первоклассников свойственно гармоничное физическое развитие ($52,09\% \pm 3,15\%$). Дисгармоничность физического развития практически в равной степени обусловлена как избытком ($46,32\% \pm 1,85\%$), так и недостатком ($53,68\% \pm 1,85\%$) массы тела вне зависимости от гендерного распределения.

2. Нарушения здоровья отражаются на физическом состоянии детей: $75,44\%$ – основная группа для занятий физкультурой, $17,48\%$ – подготовительная, $5,45\%$ – специальная, $1,63\%$ – посещает занятия лечебной физкультурой.

3. Абсолютно здоровые дети (I группа здоровья) составляют всего лишь $9,5\% \pm 2,97\%$. Преобладающее количество первоклассников ($73,16\% \pm 1,84\%$) – дети со II группой здоровья, т.е. имеют те или иные функциональные нарушения и отклонения, $14,67 \pm 2,16\%$ детей с хронической патологией.

4. Ведущие позиции в структуре хронических заболеваний и морфофункциональных отклонений занимают болезни костно-мышечной системы, ($51,43\% \pm 13,43\%$), болезни органов дыхания ($43,12\% \pm 10,51\%$), а также психические расстройства и расстройства поведения ($35,63\% \pm 2,96\%$).

5. Углубленный анализ отклонений со стороны опорно-двигательного аппарата в динамике 5 лет позволил установить более выраженный риск возникновения сколиоза у детей семилетнего возраста по сравнению с шестилетними ($R_e > R_{ne}: 0,073 > 0,024$).

6. Выявленные закономерности и тенденции состояния здоровья первоклассников требуют проведения профилактических и коррекционных мероприятий в первую очередь направленных на своевременную и качественную диагностику нарушений опорно-двигательного аппарата, пересмотр назначений групп по физкультуре, анализ фактического питания и коррекцию двигательной активности детей.

Уровень внедрения: кафедра гигиены детей и подростков БГМУ.