

Майорова У. В., Козьярский И. С.
**СОВМЕСТИМОСТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ
С ПРОДУКТАМИ ПИТАНИЯ**

Научный руководитель ассист. Качура Е. Г.

Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Оптимизация фармакотерапии достигается не только за счет внедрения в медицинскую практику новых высокоэффективных лекарственных препаратов, но и путем рационального использования существующих. Одним из факторов повышения эффективности фармакотерапии при пероральном применении лекарственных средств (ЛС) является рациональное сочетание их с пищевыми продуктами.

Большинство лекарственных средств назначается перорально, и при поступлении их в пищеварительный тракт могут произойти разнообразные взаимодействия, как между собой, так и с пищеварительными ферментами и ингредиентами пищи, что может повлиять на фармакологический эффект. ЛС способны не только фармакодинамические параметры, но и фармакокинетические, такие как всасывание, метаболизм и клиренс. В некоторых случаях одновременный прием ЛС с пищевыми продуктами является благоприятным, но чаще снижается или даже теряется его фармакологическая активность вследствие прямого или опосредованного взаимодействия с содержимым желудка и кишечника. Некоторые продукты питания (алкоголь, молоко и молочные продукты, грейпфрут, соки, продукты, содержащие цитраты, кофе и чай) способны не только уменьшить или усилить воздействие определенного лекарства на организм, но и совершенно изменить его, нанося непоправимый вред здоровью человека.

Нерациональное комбинированное применение лекарственных средств без консультации с врачом может привести к следующим последствиям:

- 1 Ослабление или инактивация (потеря) лечебных свойств, присущих данному ЛС;
- 2 Появление у ЛС новой, не свойственной им, биологической активности;
- 3 Проявление у ЛС новых свойств, делающих этот препарат токсичным, онкогенным и алергогенным, т.е. появление у лекарства суммы свойств, позволяющих рассматривать бывшее ЛС как нежелательный, вредный для организма агент.

Правильное сочетание лекарств и пищи с учетом коррекции времени их приема позволяет повысить эффективность ЛС, уменьшить их дозы, а также избежать побочных явлений.