

*Николаева Э. Ф., Кудашкин Н. В., Пушкарев А. В.*  
**ИЗУЧЕНИЕ АНТИОКСИДАНТНОЙ АКТИВНОСТИ ЛИМОННИКА  
КИТАЙСКОГО**

*Научный руководитель канд. фарм. наук, доц. Галиахметова Э. Х.*  
*Кафедра фармакогнозии с курсом ботаники и основ фитотерапии*  
*Башкирский государственный медицинский университет, Уфа*

**Актуальность.** Известно, что плоды лимонника китайского обладают широким спектром фармакологической активности, в том числе способны стимулировать антиоксидантную активность и замедлять процесс старения. В диком виде растение произрастает в Приморском и Хабаровском краях, Амурской и Сахалинской областях. В настоящее время лимонник китайский успешно введен в культуру и может возделываться почти во всех районах страны, в том числе и в Республике Башкортостан.

**Цель:** проведение сравнительного изучения антиоксидантной активности плодов и листьев лимонника китайского, интродуцированного на территории Республики Башкортостан.

**Задачи:**

- 1 Провести исследования по изучению антиоксидантной активности в извлечениях из лимонника китайского.
- 2 Сравнить результаты антиоксидантной активности в плодах и листьях лимонника китайского.

**Материал и методы.** Сбор плодов осуществляли во время плодоношения, листьев – в фазу вегетации. В качестве объектов исследования использовали настой из листьев лимонника китайского (1:10), настойку из листьев лимонника китайского на 70% спирте этиловом (1:10) и настойку из плодов лимонника китайского на 95% этиловом спирте (1:5).

Определение антиоксидантной активности проводили спектрофотометрическим методом путем измерения активности образующегося продукта в результате аутоокисления низких концентраций адреналина (0,1 мл 0,1% раствор) до адренохрома (*in vitro*) в щелочной среде (рН 10,65; 0,2 М бикарбонатный буфер) при комнатной температуре и в отсутствии дополнительных источников окисления при 347 нм. Измерение оптической плотности проводили на спектрофотометре UV-1800 shimadzu.

**Результаты и их обсуждение.** Результаты исследования показали, что все объекты обладают высокой антиоксидантной активностью. Наибольшие показатели оказались в настое из листьев лимонника китайского (1:10)  $71,90 \pm 3,4$ . Интенсивность антиоксидантной активности в изучаемых объектах можно представить следующим образом: настой из листьев < настойка из листьев < настойка из плодов.

**Выводы:**

- 1 Проведено исследования по изучению антиоксидантной активности в извлечениях из лимонника китайского.
- 2 Установлено, что наибольшие показатели антиоксидантной активности выявлены в настое из листьев лимонника китайского.