

Товчига О. В.

**ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТОВ
СНЫТИ ОБЫКНОВЕННОЙ (*AEGORODIUM PODAGRARIA L.*)
ПРИ СОСТОЯНИЯХ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ИНСУЛИНОРЕЗИ-
СТЕНТНОСТЬЮ**

Научный консультант д-р мед. наук, проф. Штрыголь С. Ю.

Кафедра фармакологии

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков

Инсулинорезистентность – основной интегральный механизм патогенеза метаболического синдрома и сахарного диабета II типа, которые являются широко распространенными проблемами современной цивилизации. Поэтому необходимо совершенствование путей влияния на данный механизм и разработка препаратов с политропным механизмом действия. К таким препаратам можно отнести растительные средства, как правило, обладающие многокомпонентным составом и ценными дополнительными эффектами при низкой токсичности.

Сныть обыкновенная (*Aegorodium podagraria L.*, снытка звичайная, яглиця звичайна) – многолетнее травянистое растение семейства сельдерейные (*Ariaceae*). Широко распространена в зонах с умеренным климатом и имеет достаточную сырьевую базу. Сныть издавна используется как пищевое и кормовое растение, а также в народной медицине, в т.ч. при нарушениях обмена веществ. Химический состав сырья сныти позволяет предположить многогранную фармакологическую активность. Из ее надземной части по стандартным методам ранее получены водный экстракт и настойка. Проанализирована роль действующих веществ в реализации их фармакологической активности.

В эксперименте подтверждена рациональность применения сныти при подагре, отраженная в латинском видовом названии, в частности, доказана гипоурикемическая и урикозурическая активность препаратов растения, их противовоспалительное действие установлено *in vivo* и *in vitro*. Также установлено благоприятное влияние экстракта сныти на выделительную функцию почек и азотистый и липидный обмен у интактных крыс, его нефропротекторная и гепатопротекторная активность на моделях с различным патогенезом. Дальнейшие исследования позволили выявить гипогликемическое действие настойки сныти у интактных животных, а также защитные свойства настойки и экстракта в условиях диабета, индуцированного аллоксаном, и модели метаболического синдрома, вызванного гидрохлортиазидом на фоне избытка фруктозы.

Для верификации влияния препаратов сныти на инсулинорезистентность использована ее классическая модель, вызванная у крыс низкими дозами дексаметазона. Выявлен эффективный препарат и его доза, оцениваются возможности комбинации с антидиабетическими препаратами.

Таким образом, фармакодинамика препаратов сныти обыкновенной выгодно объединяет благоприятное влияние на обмен глюкозы (в т.ч. в условиях модели инсулинорезистентности), мочевой кислоты, липидов, а также нефропротекторные и гепатопротекторные свойства. Различия в направленности и выраженности этого действия обусловлены биофармацевтическими факторами.