

*Волк Т. З.*

**ДИНАМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ  
И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ, ОЦЕНИВАЕМЫХ  
В ПРАКТИКЕ ВРАЧЕБНО-ЛЕТНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ,  
У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА**

*Научный руководитель Соколов Ю. А.*

**Актуальность и научная новизна.** В настоящее время в комплексной оценке уровня здоровья населения важное значение придается исследованию статуса питания. Учитывая, что состояние здоровья лиц призывного возраста вносит значительный вклад в боевой ресурс Вооруженных Сил, несомненен интерес к детальной оценке функционального состояния организма, обусловленного статусом питания, в практике военно-врачебной и врачебно-летной экспертизы (ВЛЭ), особенно при первичном отборе для обучения по определенным воинским учетным специальностям. Продление профессионального долголетия авиационных специалистов государственной авиации за счет коррекции факторов риска хронических заболеваний, обусловленных характером питания, позволит получить существенный экономический эффект. Результаты исследования планируется использовать в практике ВЛЭ и при динамическом медицинском наблюдении за летным составом государственной и гражданской авиации.

**Цель работы:** повысить информативность антропометрических показателей при оценке фактического питания в практике ВЛЭ.

**Объект и методы исследования.** Проведена оценка основных антропометрических и функциональных параметров, характеризующих статус питания, по результатам ежегодного медицинского освидетельствования 68 курсантов авиационного факультета УО «Военная академия Республики Беларусь» в возрасте 20,4 [18,2; 22,1] лет, а также 186 военнослужащих в возрасте 23,1 [20,4; 27,3] г., проходивших диспансеризацию в ГУ «223 центр авиационной медицины ВВС и войск ПВО Вооруженных Сил Республики Беларусь» в 2012 г.

**Полученные результаты и выводы:**

1. Установлен диапазон нормальных значений антропометрических и функциональных параметров, оцениваемых в практике ВЛЭ, характеризующих оптимальный статус питания лиц молодого возраста (17-28 лет).

2. По результатам исследования определена низкая корреляционная взаимосвязь между ИМТ и показателем, отражающим содержание жира в организме.

3. Разработан новый информативный показатель трофологического статуса, отражающий состояние фактического питания свидетелствуемых.

**Уровень внедрения:** кафедра организации медицинского обеспечения войск и экстремальной медицины военно-медицинского факультета в УО «БГМУ» в виде дополнительных материалов к практическому занятию «Физиолого-гигиеническая характеристика питания летного состава» цикла повышения квалификации «Медицинское обеспечение полетов авиации» для врачей, обеспечивающих полеты государственной авиации.