

Частота встречаемости дерматологических заболеваний среди пациентов с сахарным диабетом 2 типа

Плотникова Анастасия Вячеславовна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Шишко Елена Ивановна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Сахарный диабет (СД) является острой медико-социальной проблемой. Тяжелые метаболические нарушения, лежащие в основе патогенеза СД, приводят к изменениям почти во всех органах и тканях организма, в том числе и в коже. Этиология кожных поражений при СД, безусловно, связана с нарушением углеводного обмена и накоплением соответствующих продуктов нарушенного метаболизма, что в сочетании с диабетической полинейропатией, микро- и макроангиопатиями, приводит к нарушениям местного и общего иммунитета.

Цель исследования

Определить частоту встречаемости кожных заболеваний иммунологического и аллергологического характера у пациентов с СД 2 типа с нормальной массой тела и ожирением, находящихся на стационарном лечении в УЗ «Городской клинический кожно-венерологический диспансер» г.Минска за период 12 месяцев.

Материалы и методы

В нашем исследовании было проанализировано 32 истории болезни пациентов с СД 2 типа в возрасте от 43 до 80 лет, индексом массы тела (ИМТ) от 22 до 43 кг/м² и гликированным гемоглобином (HbA_{1c}) от 6,5 до 13,2%. Ретроспективно выполнена оценка данных историй болезни сопоставимых по возрасту, полу и дерматологическому заболеванию. Обработка результатов осуществлялась на персональной ЭВМ с использованием статистических пакетов Excel, Statistica (версия 10.0, StatSoft, Inc., USA). Полученные данные интерпретировались как достоверные, а различия между показателями считались значимыми при величине безошибочного прогноза равной или больше 95% (р меньше 0,05).

Результаты

Нами проанализировано 32 истории болезни пациентов с СД 2 типа, находящихся на стационарном лечении в УЗ «Городской клинический кожно-венерологический диспансер» за период с января по декабрь 2015 года. Среди пациентов было 17 мужчин и 15 женщин, средний возраст 63,9±10 лет, ИМТ 30,9±4,5 кг/м² и средний HbA_{1c} 9,1±2,3%. Анализируя стационарные карты пациентов, нами установлено, что наибольшее количество пациентов (37,5%) имели диагноз псориаз обыкновенный и монетовидная экзема (28%). Среди пациентов в состоянии декомпенсации (HbA_{1c} более 8%) преимущественно встречались такие дерматологические заболевания как псориаз обыкновенный - 36,8%, монетовидная экзема – 26,3%, лишай красный плоский - 21%, то что достоверно не отличалось от группы пациентов с HbA_{1c} менее 8% (38,4%- псориаз, 30,8% - монетовидная экзема).

Выводы

На основании полученных данных выявлено, что пациенты с СД 2 типа, имеющих ожирение, чаще встречается дерматологические заболевания аллергологического характера, а у пациентов с СД и нормальной или избыточной массой тела - иммунологической природы, не зависимо от уровня гликированного гемоглобина.