

Мержинская Е. П., Клишко У. В.

ИЗУЧЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОПТИЧЕСКОЙ КОГЕРЕНТНОЙ ТОМОГРАФИИ ДЛЯ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ РАССЕЯННОГО СКЛЕРОЗА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Борисов А.В.

Кафедра нервных и нейрохирургических болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Рассеянный склероз (РС) является достаточно распространенным неврологическим заболеванием. Тем не менее, диагностика и эффективное лечение его до сих пор не достигли достаточного уровня, чтобы можно было выявлять это заболевание на ранних стадиях и предотвращать его прогрессирование. В связи с этим одним из самых перспективных направлений в этой отрасли является ранняя диагностика и, по возможности, разработка скринингового метода обследования населения с целью как можно более раннего выявления заболевания, что позволит значительно улучшить продолжительность и качество жизни таких пациентов.

Цель: улучшение диагностики РС на ранних стадиях заболевания путем изучения корреляции между наличием и динамикой изменений, выявленных при оптической когерентной томографии (ОКТ).

Материал и методы. Проведен ретроспективный анализ историй болезни и данных результатов ОКТ 27 пациентов с рецидивно-ремиттирующей клинической формой РС, из которых 51,9% составили женщины и 48,1% - мужчины. Средний возраст пациентов составил $49,1 \pm 2,0$ лет. Верификация диагноза РС проводилась на основании критериев McDonald et al. (2010г.) ОКТ применяется для послойной визуализации глазного дна с целью определения точной локализации повреждений. Для проведения ОКТ использовался оптический когерентный томограф Stratus OCT модель 3000 фирмы Carl Zeiss Meditec с источником света суперлюминесцентным диодом длиной волны 820 nm.

Результаты и их обсуждение. Корреляции степени выраженности изменений слоя нервных волокон сетчатки (СНВС) и комплекса ганглиозных клеток связанных с полом пациентов выявлено не было. Корреляция данных показателей с возрастом больных слабая ($r=0,33$). Во всех случаях наблюдалось истончение СНВС, что может быть использовано в качестве одного из возможных ранних диагностических признаков данной патологии. В большинстве случаев, наряду с истончением СНВС у пациентов с РС отмечались различные изменения комплекса ганглиозных клеток: уменьшение количества ганглионарных нейронов, их деформация, прерывание аксонов и др. Корреляция изменений комплекса ганглиозных клеток с истончением слоя нервных волокон сетчатки в исследованной выборке оказалась высокой ($r=0,83$). Причем изменения в комплексе ганглиозных клеток возникали раньше, чем уменьшение толщины СНВС. Следовательно, данный признак, наряду с истончением СНВС, может быть использован для ранней диагностики РС. Однако, в отличие от уменьшения толщины СНВС, которое наблюдалось у пациентов с РС в 100% случаев, изменения в комплексе ганглиозных клеток имело место у 83,0% больных.

Выводы.

1. При рассеянном склерозе зарегистрировано достоверное истончение слоя нервных волокон сетчатки.
2. Корреляция изменений комплекса ганглиозных клеток с истончением слоя нервных волокон сетчатки в исследованной выборке оказалась высокой ($r=0,83$).
3. Изменения комплекса ганглиозных клеток возникают раньше, чем изменения толщины слоя нервных волокон сетчатки.