

Белько У. С., Тарасевич А. Б.
ВОПРОСЫ ФИЗИОЛОГИИ ВЛЮБЛЕННОСТИ
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Александров Д. А.
Кафедра нормальной физиологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В настоящий момент было опубликовано значительное количество работ, касающихся физиологии влюбленности. Был выдвинут ряд предположений о роли определенных «гормонов любви», а также о проявлении их действия на различных стадиях влюбленности, однако сводить сложные механизмы возникновения чувства любви к действию одних лишь гормонов является сильным упрощением. Чувство любви, как и любое другое чувство, возникает в центральной нервной системе. В данной работе мы предприняли попытку раскрыть системные физиологические механизмы влюбленности.

Выделяют 3 основные стадии влюбленности:

Стадия I – Страсть

Страсть – физиологическое состояние индивидуума, который находится в состоянии активного поиска полового партнёра. За инициацию полового влечения в первую очередь "ответственны" половые гормоны: андрогены, эстрогены

Стадия II - Романтическая любовь

Ключевую роль в этой фазе играет дофамин. Он влияет на центры удовольствия головного мозга, провоцирует вызов эйфории, экстаза. На ранней стадии влюбленности этот гормон позволяет создать в сознании индивидов ассоциации удовольствия, связанные именно с конкретным партнером. Помимо дофамина важную роль играют адреналин, серотонин, фенилэтиламин, норадреналин.

Стадия III – Привязанность

Привязанность проявляется в более прочном ощущении верности. В этой фазе развития любви наибольшее влияние оказывают три гормона, которые влияют на формирование социальной привязанности: окситоцин, вазопрессин, эндорфин.

Влюбленность - это самый сложный механизм, в регуляции которого огромную роль играет центральная нервная система. Когда человек испытывает чувство влюбленности, происходит следующее:

- увеличивается активность дофаминэргических подкорковых областей, которые связаны с "системой поощрения"
- усиливается работа отделов, связанных с вождением: островок, передняя поясная кора;
- снижается активность миндалины (бдительность), задней поясной коры, а также коры, которая отвечает за критичность и трезвость суждений;
- активируются отделы, связанные с мотивацией (хвостатое ядро);
- активируются участки коры, отвечающие за фиксирование внимания и мысленное представление образа самого себя

По результатам анализа изученной литературы можно сделать вывод об отсутствии в настоящее время единой общепринятой теории, всесторонне объясняющей физиологические механизмы формирования влюбленности. Большинство существующих теорий основной упор делают на выявление роли определенного гормона и соотношение его влияния с определённой стадией влюбленности.