

Бобкова М. И.
**ДОНОЗОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ
СИСТЕМЫ У ДЕВУШЕК**

*Научные руководители: канд. биол. наук, доц. Замбржицкий О. Н.,
канд. мед. наук, доц. Борисевич Я. Н.*

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Болезнь не возникает внезапно. От здоровья ее отделяет целый ряд функциональных состояний, которые являются пограничными между нормой и патологией и называются донозологическими. Актуальность приобретают задачи по оценке данных состояний с помощью неинвазивных и мало затратных методов.

Цель: дать оценку состояния кардиореспираторной системы у девушек студенток.

Материалы и методы. Оценка основных показателей гемодинамического гомеостаза и адаптационных резервов кардиореспираторной системы была проведена у 300 девушек (средний возраст $19,3 \pm 0,3$ года) – студенток педиатрического, лечебного и медико-профилактического факультетов БГМУ. Использовали клинические, физиометрические и соматометрические методы оценки. Статистические расчеты выполняли с помощью специализированного пакета Statistica 6.0 и программы Excel.

Результаты и их обсуждения. Установлено, что показатели адаптационного потенциала и выносливости сердечно-сосудистой системы не соответствуют физиологическим нормам у 28 и 79% испытуемых соответственно. Низкие показатели среднего динамического давления, индекса устойчивости к гипоксии и кардиореспираторного индекса для большинства студенток свидетельствуют о неустойчивости механизмов регуляции кровообращения. Показатели пульсового давления у студенток с гипотензивным типом указывают на достаточность адаптационных возможностей кардиореспираторной системы при нахождении в состоянии покоя. Студенток с гипертензивным типом пульсового давления можно отнести к группе возможного риска развития сердечно-сосудистой патологии при нахождении в условиях длительного воздействия физических нагрузок.

Выводы. Результаты работы по оценке состояния кардиореспираторной системы свидетельствуют о напряженности адаптационных резервов у девушек студенток. Возможно, это состояние связано с неадекватным и несбалансированным предшествующим фактическим питанием и несоблюдением положений формирующих здоровый образ жизни у молодежи, что будет предметом наших дальнейших исследований.