

Развитие спортивной медицины в республике Казахстан

Насыров Аят Аятович, Умарова Гулноза Мирзоевна

Белорусский государственный медицинский университет, Астана

Научный(-е) руководитель(-и) Людчик Нелла Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Развитие массовой физической культуры и спорта в Республике Казахстан – это одна из приоритетных социальных задач государства. Она направлена на сохранение и укрепление здоровья граждан. Привлечение больших масс населения к активному образу жизни требует обязательного врачебного контроля.

Спортивная медицина – это отдельная специфическая область медицинской науки и практики, отвечающая за медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов. Организации, которые занимаются медицинским контролем подготовкой спортсменов, объединены под эгидой Международной федерации спортивной медицины.

«Федерация спортивной медицины» Республики Казахстан была организована 12 декабря 2012 года. Основные цели ФСМ – развитие спортивной медицины в Казахстане. Членами ФСМ являются более 160 специалистов разных профилей. В ФСМ представлены все регионы Казахстана. В нашей стране спортсмены занимаются многими видами спорта: тяжёлой атлетикой, триатлоном, боксом, таеквондо, греко-римской, вольной и женской борьбой, дзюдо, баскетболом и др.

Каковы основные задачи спортивной медицины? Во-первых, это изучение медико-биологических возможностей спортсменов, оценка состояния здоровья каждого индивидуума для отбора и допуска к занятиям тем или иным видом спорта. Во-вторых, постоянный контроль состояния здоровья спортсменов на тренировках и соревнованиях. В-третьих, медики обеспечивают профилактику, лечение травм и заболеваний спортсменов, а также их реабилитацию после перенесённых травм и заболеваний. Спортивные врачи обязаны также оказывать экстренную помощь спортсменам при травмах, контролировать применение в спорте фармакологических препаратов.

Основными целями «Федерации спортивной медицины» Республики Казахстан являются развитие спортивной медицины в стране, создание профессионального сообщества специалистов медицинского и медико-биологического обеспечения спортивного процесса, привлечение в казахстанский спорт передовых методов и технологий спортивной медицины.