

## **Ганс селье – Эйнштейн медицины**

*Китани Али Реджепович*

*Белорусский государственный медицинский университет, Ашхабад*

*Научный(-е) руководитель(-и) Хорешко Светлана Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

В историю медицины вписано большое количество ярких имён. Каждое из них – пример не только высочайшего профессионализма, но и выдающейся человеческой личности, которая смогла за сравнительно недолгую жизнь внести свой вклад в медицину. В число таких выдающихся медиков входит Ганс Гуго Бруно Селье – канадский патолог и эндокринолог австрийского происхождения.

Цель данной работы – изучение личности и творческого наследия этого выдающегося учёного XX века, чей вклад в эндокринологию, патофизиологию, философию, социологию и психологию не оценим. Научные взгляды Г. Селье проверены временем и признаны во всём мире. В Канаде он возглавлял институт экспериментальной медицины и хирургии – ныне Международный институт стресса, - в котором с 1936 г. он исследовал тему стресса.

Ганса Селье сравнивают с Альбертом Эйнштейном, потому что он, как и Эйнштейн, обладал чрезвычайно развитым абстрактным мышлением. Это и помогло ему сделать главное своё открытие – явления стресса и общего адаптационного синдрома как основы формирования неспецифической резистентности организма. Его исследования – классика патологической физиологии. Но учёный пошёл дальше, распространив созданное им учение о стрессе и адаптации болезней на весь мир живой природы. Его идеи были плодотворны не только в медицине, но и в биологии.

Абстрактное понятие «стресс» широко распространено в разных отраслях науки и даже в повседневной жизни. Но Селье первым обнаружил системный стереотипный ответ организма – стресс на воздействие внешней и внутренней среды, грозящее нарушением гомеостаза и возникновением болезни. Кроме нервного компонента ответа организма, он доказал вовлечение в него эндокринной и иммунной систем. Утверждают, что именно Селье стоял у истоков современных представлений о единой нейро–иммунно–эндокринной регуляции функций организма в норме и при патологии. Селье предложил различать эустресс и дистресс. Эустресс – это состояние напряжения адаптационных резервов организма, вызванное стрессами умеренной силы, которое является физиологическим состоянием, потому что человек непрерывно подвергается воздействиям изменяющихся условий природной и социальной среды. Эустресс тренирует и укрепляет адаптационные системы организма, то есть необходим для поддержания здоровья.

Сильные и продолжительные стрессогенные воздействия вызывают состояние дистресса, исходом которого может быть возникновение хронического заболевания или смерть. Именно дистресс имеет непосредственное отношение к медицинским аспектам учения о стрессе.

Итак, Ганс Селье объяснил человечеству, что эустресс даёт возможность человеку почувствовать себя живым, ощущая вкус и аромат жизни. Но существует ещё и дистресс – причина болезней, о которой необходимо знать. Знать, чтобы защитить от него людей.