

Перспективы использования нефармакопейных лекарственных растений: постенница лекарственной

Терехова Татьяна Германовна, Кириенко Надежда Михайловна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор биологических наук, профессор Гурина

Наталья Сергеевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Интерес современной медицины к лекарственным растениям постоянно растет. Преимущества фитопрепаратов перед синтетическими лекарственными средствами заключаются в более мягком действии, минимальном количестве побочных эффектов и низкой токсичности. Перспективным источником лекарственного растительного сырья является растение вида постенница лекарственная (*Parietaria officinalis*), широко распространенное на юге Европы. Благодаря биологическим особенностям активно внедряется во флору Украины, России, Беларуси. В народной медицине постенница лекарственная используется как противовоспалительное, кровоостанавливающее, мочегонное и антибактериальное средство, однако не включена в Государственную фармакопею Республики Беларусь, поэтому актуальным является углубленное изучение растения данного вида.

Целью работы является изучение растения вида постенница лекарственная.

Материалы и методы, использованные в работе: анализ научных статей, энциклопедий, Британской фармакопеи, Европейской фармакопеи и Государственной фармакопеи Республики Беларусь.

Постенница лекарственная (*Parietaria officinalis*) – многолетнее травянистое растение семейства Крапивные (*Urticaceae*). В высоту растение достигает 50 см, имеет ползучее корневище и ветвящийся, опушенный стебель; листья простые, черешковые, ланцетные или овально-эллиптические с острой верхушкой и гладким краем. Цветки четырехлепестковые, актиноморфные, собраны в мутовчатые соцветия; плод растения – сухой орешек. Постенница распространена преимущественно в теплоумеренной зоне, растет во влажных местах на затененных участках, среди скал и камней. *P. officinalis* имеет разнообразный химический состав. Листья и цветки содержат флавоноиды: 3-гликозиды и 3-рутинозиды кверцетина, кемпферола и изорамнетина, 3-софорозиды кверцетина и кемпферола, 3-неогесперидозиды кемпферола и изорамнетина. Кроме того, в растении содержатся кумарины, фенольные кислоты, органические кислоты, витамин С, дубильные вещества, антоцианы. Особый интерес представляет пыльца постенницы лекарственной. Её аллергены относятся к суперсемейству белков, переносчиков липидов (nsLTP). Сенситизация к nsLTP проявляется в виде аллергии дыхательных путей, кроме того, могут возникать симптомы пищевой аллергии.

Таким образом, растение вида *Parietaria officinalis* благодаря комплексу биологически активных соединений разнообразного действия является перспективным для углубленного изучения и использования в разработке лекарственных средств.