

Частота применения дополнительных средств гигиены полости рта пациентами с болезнями периодонта

Гаранович Анастасия Игоревна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Даревский

Вячеслав Иосифович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Зубной налёт – один из главных факторов риска заболеваний периодонта и твёрдых тканей зубов. Поэтому ведущим компонентом профилактики и подготовительного лечения болезней периодонта являются гигиенические мероприятия, а именно индивидуальная гигиена полости рта. И если основные предметы индивидуальной гигиены достаточно освещены, то вопросы о применении дополнительных средств гигиены: зубной нити (флосса), ополаскивателя, межзубного ёршика, ирригатора, скребка для языка и монопучковой щётки - являются на сегодняшний день недостаточно освещёнными в Республике Беларусь.

Цель исследования

Изучить осведомленность пациентов с болезнями периодонта о дополнительных средствах гигиены и регулярности их применения.

Материалы и методы

1. Изучение и анализ литературных источников о способах, методах и видах дополнительных средств гигиены полости рта.

2. Анкетирование периодонтологических пациентов о степени осведомленности и применении ими дополнительных средств гигиены полости рта.

3. Оценка состояния тканей периодонта у пациентов при применении дополнительных средств гигиены полости рта - индексная оценка: OHIS (Green, Vermillion, 1964), GI (Loe, Silness, 1963), PNP (Podshadley, Haley, 1968), PI (Silness – Loe, 1964), йодное число Свракова (1963).

Результаты

В процессе исследования было изучено 15 зарубежных источников литературы и проведён анализ публикаций по теме «Дополнительные средства гигиены полости рта».

Проведено анкетирование и обследование 40 пациентов с болезнями периодонта. Пациенты были разделены на 2 группы: 1 группа - 35 пациентов, которые применяют дополнительные средства гигиены полости рта, и 2 группа - 5 пациентов, которые не использовали дополнительные средства гигиены. Всем пациентам была проведена оценка состояния тканей периодонта.

По результатам исследования было установлено, что большинство пациентов регулярно применяют основные средства гигиены полости рта (зубная щётка + зубная паста), зубы чистят 2 раза в день. Из дополнительных средств гигиены полости рта пациенты отдают предпочтение зубной нити, которая, по данным литературы, не является наиболее эффективным средством гигиены полости рта, и только некоторые из пациентов используют ополаскиватели и межзубные ёршики. При этом все дополнительные средства гигиены полости рта используются пациентами нерегулярно, а основным источником информации для них был врач. Осведомленность пациентов о существовании других дополнительных средств гигиены полости рта и регулярности их применения низкая.

Выводы

1. Большинство пациентов (90%) недостаточно осведомлены и нерегулярно используют дополнительные средства гигиены полости рта.

2. Из дополнительных средств гигиены полости рта пациенты в основном применяют зубную нить (флосс). О существовании других видов дополнительных средств гигиены полости рта они осведомлены недостаточно.

3. Пациенты в возрасте 35 - 44 лет значительно лучше информированы о дополнительных средствах гигиены полости рта и более регулярно их используют, чем пациенты старшего возраста.