

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ В ВОПРОСАХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОСОК (ПУСТЫШЕК): АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ АНКЕТИРОВАНИЯ

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Сосательный рефлекс для младенца является врожденным, исчезает к концу первого года жизни ребенка. У искусственно вскармливаемых детей из-за слабой нагрузки на жевательные мышцы при кормлении (при неправильно подобранной соске) сосательный рефлекс остается неудовлетворенным, ребенок становится нервным и возбудимым, формируется психическая дисфункция. Сосательный рефлекс закрепляется, как защитная реакция, и поддерживается посторонними предметами: пустышками, пальцами, уголками одеяла и др. Это способствует формированию у детей зубочелюстных аномалий [1, 2]. Учитывая большое разнообразие пустышек и сосок в аптечной сети (свыше 30 видов), актуальной является проблема их правильного выбора и использования.

Цель: оценить уровень осведомленности родителей в вопросах применения сосок (пустышек) у детей грудного и младшего возраста по данным анкетирования.

Объекты и методы. Проведено анкетирование родителей 91 ребенка в возрасте от 3 месяцев до 5 лет, находившихся на стационарном лечении в УЗ «4-я городская детская клиническая больница» г. Минска в 2014 г., из них 76 (83,52 %) детей — минчане и 15 (16,48 %) — иногородние дети. Всего на момент проведения анкетирования было 50 (54,95 %) девочек и 41 (45,05 %) мальчик в возрасте: от 3 до 11 месяцев — 15 (16,48 %), 1 год — 25 (27,47 %), 2 года — 18 (19,78 %), 3 года — 17 (18,69 %), 4 года — 8 (8,79 %) и 5 лет — 8 (8,79 %). 85 (93,41 %) детей родились в срок и 6 (6,59 %) детей были недоношенными (37–39 недель). При рождении 80 (87,91 %) детей были соматически здоровыми и 11 (12,09 %) имели врожденную патологию (расщелины верхней губы и неба). По счету в семье при рождении дети распределялись следующим образом: первый ребенок — 52 (57,14 %), второй — 34 (37,36 %), третий — 5 (5,50 %).

Результаты. Анализ результатов проведенного анкетирования родителей свидетельствует о том, что $50,55 \pm 5,24$ % детей с рождения находи-

лись на грудном вскармливании, $37,36 \pm 5,07$ % — на смешанном и только $12,09 \pm 3,42$ % детей — на искусственном вскармливании.

Постоянно использовали соску (пустышку) $53,85 \pm 5,23$ % детей, редко использовали $26,37 \pm 4,62$ % и $19,78 \pm 4,18$ % детей никогда не пользовались соской (пустышкой). Впервые обратились к использованию соски (пустышки) с рождения $57,53 \pm 5,79$ % детей, в 1 месяц — $20,55 \pm 4,73$ %, в 6–8 месяцев — $21,92 \pm 4,84$ % детей.

Соску использовали для кормления в $87,67 \pm 3,85$ % случаев, а в $12,33 \pm 3,85$ % случаев — для успокоения во время плача. Пустышку использовали для успокоения ребенка во время плача в дневное и ночное время. Соску (пустышку) меняли в $47,94 \pm 5,85$ % случаев по мере износа, в $31,51 \pm 5,44$ % случаев — каждый месяц и 1 раз в 2–3 месяца — в $20,55 \pm 4,73$ % случаев. После использования соску (пустышку) кипятили $68,49 \pm 5,44$ % родителей, только промывали кипяченой водой — $27,40 \pm 5,22$ % и в $4,11 \pm 2,32$ % случаев обрабатывали антисептическими растворами. Чаще всего использовали соску (пустышку) фирм NUC ($32,88 \pm 5,49$ %) и AVENT ($21,92 \pm 4,84$ %), реже — Gempel Bebi ($16,44 \pm 4,34$ %) и другие ($28,77 \pm 5,29$ %). Положительное отношение родителей к соске (пустышке) отмечено у $79,12 \pm 4,76$ % случаев, негативное — в $12,09 \pm 3,82$ % и затруднились ответить на этот вопрос $8,79 \pm 3,31$ % родителей. Соской (пустышкой) охотно пользовались $91,78 \pm 3,21$ % детей и неохотно — только $8,22 \pm 3,21$ %.

В настоящее время на момент опроса продолжают пользоваться соской (пустышкой) 20 ($27,40 \pm 5,22$ %) детей, а 53 ($72,60 \pm 5,22$ %) — отказались. Из них самостоятельно отказались от соски (пустышки) только 19 ($35,85 \pm 6,59$ %) и 27 ($50,94 \pm 6,87$ %) детей — с помощью родителей, а 2 ($3,78 \pm 2,62$ %) указывают на неудобства в применении соски (пустышки), на другие причины — 5 ($9,43 \pm 4,01$ %). Чаще всего дети отказывались от соски (пустышки) в возрасте 1 года ($47,17 \pm 6,86$ %) и в 1,5–2 года ($35,85 \pm 6,58$ %), реже — до 1 года ($16,98 \pm 5,16$ %).

Информацию о возможности применения соски (пустышки) родители в большинстве случаев получили самостоятельно ($28,57 \pm 4,74$ %), от врача-педиатра ($23,08 \pm 4,42$ %), из интернета ($20,88 \pm 4,26$ %), от знакомых и друзей ($10,99 \pm 3,28$ %), из других источников — 14 ($15,39 \pm 3,78$ %), врача-стоматолога ($1,09 \pm 1,08$ %).

На вопрос о желании получить дополнительную информацию по применению соски (пустышки) согласились только $18,68 \pm 4,09$ % из числа опрошенных родителей, а $81,32 \pm 4,09$ % отказались от такой возможности.

Заключение. Исследование показало, что родители обладают недостаточной информацией о правилах рационального подбора и использования сосок (пустышек), в связи с чем врачам-стоматологам и педиатрам необходимо активизировать санитарно-просветительскую работу.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Детская хирургическая стоматология* : учеб. пособие / А. К. Корсак [и др.] ; под ред. А. К. Корсака. Минск : Высш. шк., 2013. 527 с.
2. *Терехова, Т. Н.* Профилактика стоматологических заболеваний : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений по спец. «Стоматология» / Т. Н. Терехова, Т. В. Попруженко. Минск : Беларусь, 2004. 526 с.