

Распространенность и уровень астенических состояний у студентов медицинских вузов

Павлова Серафима Дмитриевна, Ефремов Илья Сергеевич

Башкирский государственный медицинский университет, Уфа

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Юлдашев

Владимир Лабибович, Башкирский государственный медицинский университет, Уфа

Введение

Получение образования в медицинском ВУЗе имеет свою специфику, прежде всего, это высокие психоэмоциональные нагрузки, необходимость работать с большим объемом новой информации, необходимость быстрой перестройки на иной режим сна и бодрствования, напряженность, связанная с необходимостью совмещения работы и учебы. Астения является одним из наиболее распространенных расстройств, встречающихся у молодых людей, занимающихся умственным трудом. Напряженная интеллектуальная работа предъявляет к основным нервным процессам требования, которые могут превышать резервные возможности организма и тем самым провоцировать развитие астении. С астенических нарушений начинаются, сопровождаются ими или завершаются многие заболевания. Выявление астенических состояний является важным этапом в оценке состояния здоровья студентов.

Цель исследования

выявить распространенность и выраженность астенических состояний у студентов медицинских специальностей, а также определить наличие или отсутствие связи выраженности астенических состояний и возраста респондента.

Материалы и методы

В исследовании приняли участие 89 студентов медицинских ВУЗов России, среди которых 25% (22/89) мужского пола, 75% (67/89) женского пола. Средний возраст респондентов составил $20,67 \pm 1,99$. Выборка однородная по социально – профессиональному статусу (студенты – медики, очная форма обучения). Исследование проводилось с использованием дистанционных технологий. Методом исследования являлось анонимное анкетирование с применением дистанционных технологий и включало в себя шкалу астенического состояния Л.Д. Малковой, в адаптации Т. Г. Чертова (ШАС).

Результаты

При анализе результатов было выявлено, что у 47 % (42/89) отсутствуют признаки астенического состояния. У 45% (40/89) респондентов обнаружены признаки «слабой астении». Всего лишь у 8% (7/89) обнаружены признаки «умеренной астении». При применении ранговой корреляции по Спирмену для оценки возраста и выраженности астенического состояния корреляционной связи не обнаружено.

Выводы

В ходе исследования было выявлено, что у большей части студентов медицинских вузов приблизительно в равных соотношениях астения отсутствовала или же имелись признаки «слабой астении». Исходя из того, что большое число студентов имели признаки «слабой астении» необходимо проведение профилактических мероприятий, которые наиболее эффективны именно на данном этапе. Данные, полученные в ходе исследования, предварительные, требуют дальнейшей доработки.