

Нервно-психическое напряжение родителей, дети которых находятся на стационарном лечении

Зайнуллина Юлия Сергеевна, Павлова Серафима Дмитриевна

Башкирский государственный медицинский университет, Уфа

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Юлдашев

Владимир Лабибович, Башкирский государственный медицинский университет, Уфа

Введение

Нахождение ребенка на стационарном лечении часто требует совместного пребывания с ним одного из родителей. При этом, страдание родного человека, неспособность контролировать ситуацию, нахождение среди других пациентов может сопровождаться нервно-психическим напряжением у родителей. Состояние психической напряженности определяется как неспецифическая реакция активации организма и личности в ответ на воздействие стрессовых факторов. Согласно мнению большинства ученых, человек, находящийся в момент стрессового состояния, сам отслеживает, сможет ли он справиться с нервным напряжением или нет. В связи с этим, основой общения медицинского работника с родителями является стремление снизить уже существующее напряжение от влияния стрессового фактора, воздействуя приемами внутренних установок и оптимистического подхода к проблеме. При этом, длительное нервно-психическое напряжение может привести к ухудшению качества жизни, психическим и соматическим проблемам. Мы считаем актуальным изучение психического напряжения родителей, чьи дети находятся на стационарном лечении, так как эмоциональное состояние детей тесно связано с эмоциональным состоянием их родителей, но в психологической науке таких исследований еще явно недостаточно.

Цель исследования

Провести пилотное исследование с целью планирования дальнейшей работы в отношении изучения психического напряжения родителей, дети которых находятся на стационарном лечении.

Материалы и методы

Было обследовано 16 человек – родителей детей, находившихся на лечении в хирургическом отделении, из них 81% (13/16) лиц женского пола и 19% (3/16) мужского пола, в возрасте от 22 до 64 лет. Медиана возраста составила 34,5 лет. Методом исследования стало интервьюирование с применением экспериментально-психологических методики, направленной на оценку нервно-психического напряжения, разработанная Т.А. Немчиным (1981) Исследование проходило зимой 2018 года на базе Больницы скорой медицинской помощи города Уфа.

Результаты

При анализе полученных данных было выявлено 75% (12/16) родителей испытывают легкую степень нервно-психического напряжения. 25% (4/16) средний уровень нервно-психического напряжения. При проведении анализа данных было решено проверить связь выраженности нервно-психического напряжения и возраста респондента. Для этого был применен корреляционный анализ по Спирмену. В результате была получена отрицательная корреляционная связь ($r=-0,57$, при $p=0.02$), однако нельзя до конца утверждать о ее достоверности в связи с небольшим объемом выборки.

Выводы

При проведении пилотного исследования было выявлено что большая часть респондентов испытывают легкую степень нервно-психического напряжения. При этом не учитывалась тяжесть состояния ребенка, срок госпитализации и ряд других факторов. Требуется проведение более детальных и углубленных исследований с расширением выборки.