

Интернет-зависимое поведение у лиц с эндогенными психическими расстройствами

Ванькович Анастасия Александровна, Ромащенко Елена Ивановна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Копытов Андрей Васильевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Информационные технологии на сегодняшний день выступают в качестве средств передачи, обработки и хранения информации, но чрезмерное использование компьютера может приводить к негативным последствиям.

Цель исследования

изучить актуальность различных видов интернет-зависимости у лиц с эндогенными психическими расстройствами для разработки профилактических мероприятий.

Материалы и методы

Для исследования была отобрана группа 50 пациентов (65% мужчин и 35% женщин) с эндогенными психическими расстройствами в течение 6 последних месяцев регулярно пользовавшихся интернетом. Средний возраст составляет $27,1 \pm 1,4$ лет. Для выявления компьютерной зависимости использована шкала интернет-зависимого поведения (ИЗП) Чена (CIAS). Анамнестические данные собраны с применением методов анкетирования и интервьюирования. Статобработка с помощью SPSS 17.0.

Результаты

Субъекты исследуемой группы используют интернет от 2 до 20 лет (в среднем $11,2 \pm 0,85$ лет). Несмотря на отсутствие различий среднего возраста у лиц мужского и женского пола, средний возраст пользования интернет технологиями у них отличается, (соответственно) $9,73 \pm 0,9$ и $14,3 \pm 1,3$ лет ($p=0,01$). У 15,6% имеет место беспокойство о необходимости ограничения пользования интернет-ресурсами. Среди исследуемых 40,6% имеют хобби в виде посещения различных кружков и секций. Все лица, которые посещают секции и кружки имеют ограничение времени пользования интернетом. Результаты по шкале Чена: 3,1% не имеют проблем с ИЗП; имеют минимальный риск возникновения ИЗП 26% пациентов; 53,1% - имеют склонность к ИЗП; у 18,8% - устойчивое ИЗП. Постоянно играют в онлайн игры 40,6% исследуемых, 18,8% являются членами игровых сообществ. 81,3% не имеют устойчивой роли в игровых сообществах. При отсутствии возможности доступа к компьютеру у 78,1% имеют место эмоциональные нарушения, у 71,9% физические симптомы отмены, у 87,5% нарушения сна. Зарегистрированы хотя бы в одной социальной сети 97%. Наиболее посещаемые сети - VK, ОК. В онлайн компьютерные игры играют 44% пациентов, а 93% из них - мужчины.

Выводы

Лица, страдающие эндогенными психическими расстройствами довольно активно вовлечены в пользование интернет-сетей. Из них 71,9% имеют склонность или интернет-зависимость. 97% зарегистрированы в социальных сетях и 40,6% постоянно играют в онлайн игры. Более, чем у 2/3 сформированы симптомы отмены.