

Диагностическая ценность физикальных методов обследования у пациентов с гипертрофией миокарда левого желудочка

Потопович Анастасия Дмитриевна, Шумякова Юлия Сергеевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Доценко Эдуард Анатольевич, Полякова Елизавета Олеговна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

В реальной клинической практике кардиолога в последние годы наблюдается тенденция к вытеснению физикальных методов исследования высокотехнологичными лабораторными и инструментальными методами. Вместе с тем, физикальные методы являются базовыми, они позволяют сформулировать диагностическую гипотезу, а в некоторых случаях, с высокой вероятностью, верифицировать патологию сердца. Применяя тот или иной физикальный метод, врач должен представлять его диагностическую ценность и уметь оценить факторы, влияющие на нее.

Цель исследования

Оценить диагностическую значимость методов физикального обследования сердца (пальпации, перкуссии, аускультации) у пациентов с артериальной гипертензией и клапанными пороками левых отделов сердца.

Материалы и методы

Обследовано 50 пациентов, проходивших лечение в отделении кардиологии 6-й ГКБ. Они подвергались физикальному обследованию: пальпации, перкуссии, аускультации сердца. Дополнительно были проведены лабораторные исследования: биохимический анализ крови, ЭКГ, УЗИ, рентгенография органов грудной клетки. По данным эхографии сердца у всех выявлена гипертрофия левого желудочка различной степени, у 73% клапанные пороки левых отделов сердца. Возраст пациентов составил 47-85 лет.

Результаты

86% пациентов страдали артериальной гипертензией, 73% имели клапанные пороки сердца. Рассчитывали индекс массы тела (ИМТ).

У пациентов с верифицированной гипертрофией левого желудочка смещение верхушечного толчка (при пальпации) за пределы левой срединно-ключичной линии выявлено у 28% пациентов, при перкуссии расширение поперечника относительной сердечной тупости - у 40%.

При аускультации сердечные шумы выслушивались у 52% пациентов с пороками сердца, верифицированными при эхографии.

Недостаточная диагностическая эффективность физикальных методов исследования может быть связана как с небольшим клиническим опытом врача, с одной стороны, а с другой - избыточным развитием подкожной жировой клетчатки (около 20% пациентов имели ИМТ более 30), что затрудняет диагностику патологии физикальными методами обследования.

Выводы

Физикальные методы обследования имеют достаточно высокую диагностическую ценность в клинической практике, но при определённых условиях (высокий ИМТ, возраст пациента, врачебный опыт) их информативность снижается.