

Половозрастные особенности и факторы риска, обуславливающие развитие и течение ишемической болезни сердца (ИБС)

Горбач Татьяна Леонидовна, Козловская Анастасия Ивановна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Полякова Елизавета Олеговна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

В структуре болезней системы кровообращения очевиден рост уровня ИБС. Несмотря на многочисленные исследования патогенного воздействия заболевания на психическую сферу человека и причинно-следственные отношения между соматическими и психическими аспектами ИБС, очевидна необходимость уточнения ряда нерешенных вопросов о половозрастных различиях психологических факторов риска, провоцирующих развитие и течение ИБС.

Цель исследования

Изучение психологических и поведенческих факторов, обнаруживающих связь с возникновением и течением ИБС в половозрастном аспекте.

Материалы и методы

При включении в исследование в стационаре учитывались жалобы пациента, далее следовал сбор анамнеза, объективное исследование. Верификация соматического диагноза и формирование представления об объективном состоянии пациентов выполнена с помощью клинико-лабораторных и инструментальных методов, эмпирических методов, клинической беседы. Применялись стандартные методы вариационной статистики с определением достоверности различий (p менее 0,05), с применением пакета «Statistica 6.0».

Результаты

В исследовании приняло участие 59 человек, имеющих в анамнезе ИБС (стенокардию напряжения (СН) ФК 1-2 (клинически), перенесенный в прошлом инфаркт миокарда (ИМ), атеросклеротический кардиосклероз, суправентрикулярные нарушения ритма, ХСН 1-2Б в стадии компенсации), в возрасте от 60 до 75 лет, которые разделены на группы в зависимости от гендерного аспекта и клинической формы ИБС. 1) в группу 1 вошли 29 мужчин, из них: 10 имели диагноз СН, 4 перенесли в прошлом ИМ, 12 имели нарушения ритма, у всех пациентов присутствовали атеросклеротический кардиосклероз и артериальная гипертензия 1-2 стадии. 2) в группу 2 вошли 30 женщин, из них: 15 имели диагноз СН, 5 перенесли ИМ, 7 имели нарушения ритма, у всех пациентов присутствовали атеросклеротический кардиосклероз и артериальная гипертензия 1-2 стадии. Проведенное исследование пациентов, страдающих ИБС с различными клиническими формами, позволило более полно изучить психологические факторы, феномены и механизмы, действующие на различных уровнях психического реагирования в гендерной и возрастной области. На следующем этапе будет проведен сравнительный анализ и обобщение очень разрозненных данных, опирающихся на понятие жизненных сил, индивидуальную и социальную субъектность пациента с ИБС.

Выводы

Выявленные психологические факторы риска, личностные и поведенческие особенности, обуславливающие развитие различных клинических форм ИБС, могут служить методической основой проведения реабилитации пациентов с ИБС, что позволит оптимизировать процесс комплексного лечения на этапе внутрибольничной реабилитации с учетом гендерного фактора.