

# КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МАНИФЕСТАЦИИ ЦЕЛИАКИИ У ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ

*Саванович И. И.*

*Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет» г. Минск, Беларусь*

**Ключевые слова:** целиакия; дети; грудное вскармливание.

**Введение.** Целиакия – хроническая генетически детерминированная аутоиммунная патология с полиморфизмом клинических проявлений. Одними из факторов, оказывающих влияние на особенности манифестации целиакии, является более продолжительное грудное вскармливание и протективная роль грудного молока на местный иммунитет слизистой оболочки тонкой кишки.

**Цель исследования.** Изучить особенности манифестации целиакии у детей в возрасте до 5 лет.

**Материалы и методы.** Проведено обследование 52 пациентов, которым в возрасте до 5 лет в Республиканском детском центре целиакии и гастроэнтерологии на базе УЗ «3 –я городская детская клиническая больница» г. Минска был установлен диагноз целиакия.

**Результаты и обсуждение.** На основании данных анамнеза, на грудном вскармливании до 6 месяцев и более находилось 25 детей, из них длительностью до 6 месяцев – 8 пациентов (32 %), от 6 месяцев до 1 года 5 (20 %), 7 детей получали грудное молоко от 1 года до 1 года 6 месяцев (28%), более 1 года 6 месяцев – 5 детей (20 %). Все пациенты данной группы получили глютенсодержащий прикорм на фоне грудного вскармливания на 5-6 месяце жизни. На первом году жизни признаки целиакии в виде снижения аппетита отмечались у 5 пациентов (20 %), задержка темпов прибавки массы тела у 4 пациентов (16 %), один или более признаков изменение характера стула (учащение, полифекалия, стеаторея, зловонный запах) у 6 пациентов (24 %), увеличение окружности живота у 2 пациентов (8 %). Возраст верификации диагноза в данной группе составил  $4,5 \pm 0,24$  года. Из 27 детей, находившихся на искусственном вскармливании, глютенсодержащий прикорм 3 детей получили до 4 месяцев жизни (11 %), 24 ребенка на 4-8 месяце жизни (89 %). Дебют заболевания и клинические признаки целиакии отмечались в виде одного или более признаков. Изменение характера стула (учащение, полифекалия, стеаторея, зловонный запах) отмечены у 22 пациентов (81 %) через 2-4 недели после введения в питание глютена. Снижение набора и/или снижения массы тела наблюдалось у 89 %, гипопропротеинемические отеки – у 13,6 %, нарушения гемостаза и повышенная кровоточивость – у 18,5 %, увеличения окружности живота – у 89 %, утрата ранее приобретенных навыков психомоторного развития – у 22,2 %, ректальный пролапс – у 4 детей (14,8 %). Возраст верификации диагноза в данной группе составил  $2,7 \pm 0,17$  года.

**Заключение.** В группе детей, находившихся на искусственном вскармливании, отмечена более ранняя манифестация и верификация диагноза по сравнению с пациентами, получавшими глютенсодержащие продукты на фоне грудного вскармливания, однако грудное вскармливание не оказало протективного влияния на риск развития целиакии.

Репозиторий БГМУ