

СПОСОБ МОНИТОРИНГА ПРАКТИКИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НОВОРОЖДЕННЫХ В СТАЦИОНАРНЫХ УСЛОВИЯХ

*Прилуцкая В. А.¹, Павловец М. В.¹, Улезко Е. А.², Рожко Ю. В.², Илькевич
Н. Г.³, Марочкина Е.М.³*

¹ Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск, Беларусь

² Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр «Мать и дитя», г. Минск, Беларусь

³ Учреждение здравоохранения «Городской клинический родильный дом №2», г. Минск, Беларусь

Ключевые слова: грудное вскармливание; мониторинг; новорожденный.

Введение. Международные и отечественные принципы рационального вскармливания ребенка определяют важность грудного вскармливания [1]. В настоящее время доказано, что вскармливание детей грудным молоком снижает заболеваемость в раннем детстве и риск отдаленных нарушений обмена, способствует профилактике аллергии, сокращает продолжительность пребывания в стационаре [2, 3]. Современные рекомендации констатируют, что все новорожденные должны получать грудное молоко [3, 4].

Цель исследования. На основании анализа особенностей вскармливания новорождённых разработать и апробировать способ мониторинга практики грудного вскармливания новорожденных в стационарных условиях.

Материалы и методы. Проведен анализ результатов анкетирования 126 матерей новорождённых, рожденных в перинатальных центрах 3-го и 4-го уровня Минска в 2017-2018 годы. 36 женщин (28,6%) родоразрешены через естественные родовые пути и составили группу А (ГрА), 90 (71,4%) путём кесарева сечения (КС) – группа Б (ГрБ). Недоношенных было 88,1% (средняя масса тела (МТ) при рождении 2223,8 (1485,0; 2495,0) г), доношенных – 11,9% (3526,3(3130,0; 3490,0) г). При статобработке применяли программу Statistica 10.0.

Результаты и обсуждение. Во время беременности кормить грудью планировало 98,0% женщин. Средняя МТ при рождении была 3218,7 (2575,0;3910,0) г в ГрА и 2244,6 (1485,0; 2745,0)г вГрБ ($p < 0,001$). Выкладывали на живот матери в родзале 60,0% детей ГрА и 11,6% ГрБ ($\chi^2 = 28,7$, $p < 0,001$). При переводе в палату совместного пребывания медперсонал помогал в прикладывании к груди 68,8% матерей ГрА и 42,5% ГрБ ($\chi^2 = 6,26$, $p = 0,014$). Заменитель грудного молока в раннем неонатальном периоде использовали у 88,2% детей в ГрА и 98,9% ГрБ ($\chi^2 = 11,2$, $p = 0,002$). Знали какой смесью докармливали ребенка 70,8% женщин ГрА и 90,9% родивших путём КС ($\chi^2 = 6,64$, $p = 0,007$). До первого

прикладывания к груди смесь получило 66,7% и 94,8% детей соответственно ($\chi^2=14,8$, $p=0,002$). В большинстве случаев докорм назначал лечащий врач (69,2% и 80,3%). На основании результатов анализа результатов анкетирования разработана, апробирована и внедрена карта мониторинга практики грудного вскармливания, включающая 24 пункта и отражающая ключевые этапы организации вскармливания новорожденных в родовспомогательных учреждениях.

Заключение. Регулярный анализ карт мониторинга практики грудного вскармливания новорожденных с персонификацией последовательных действий врача-неонатолога является эффективным способом аудита и оптимизации организации практики вскармливания новорожденных в стационарных условиях за счет достижения преемственности в работе роддомов и вторых этапов выхаживания, актуализации работы по сцеживанию, хранению и использованию сцеженного грудного молока, повышения информированности матерей об основах питания кормящей матери, профилактики дефицита грудного молока.

Список литературы.

1. Скворцова, В. А. Роль грудного молока в питании и выхаживании недоношенного ребенка / В. А. Скворцова, Т. Э. Боровик, О. К. Нетребенко и соавт. // Педиатрия. – 2015. – № 5. – С. 81–89.

2. De Silva, A. Does human milk reduce infection rates in preterm infants? A systematic review / A. De Silva, P.W. Jones, S.A. Spencer // Arch. Dis. Child. Fetal. Neonatal. Ed. – 2004. – Vol.89, № 6. – P. F509–513. doi: 10.1136/adc.2003.045682.

3. Киселева, Е. С. Грудное молоко и его компоненты: влияние на иммунитет ребенка / Е. С. Киселева, Ю. А. Мохова // Педиатрия. – 2010. – Том 89, № 6. – С. 62–70.

4. Hale T., Hartmann P. Textbook of Human Lactation. – Hale Publishing. 2007. – 661 p.