

## **Особенности манифестации саркоидоза на современном этапе в Республике Беларусь**

*Климко Ульяна Владимировна, Мерзюнас Екатерина Павловна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Шуст Олег Григорьевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Саркоидоз – системное заболевание неизвестной этиологии, характеризующееся развитием в пораженных органах гранулематозного воспаления. Наиболее часто поражаются лимфатические узлы, лёгкие. По литературным данным саркоидоз чаще встречается у женщин в возрасте 20-30 лет.

### **Цель исследования**

изучение возрастно-половых и клинических особенностей пациентов с манифестацией саркоидоза органов дыхания в Республике Беларусь на современном этапе.

### **Материалы и методы**

Материалом исследования послужили архивные карты стационарных пациентов, находившихся на лечении в пульмонологическом отделении ГУ «РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии» в 2016 г. с впервые установленным диагнозом саркоидоз.

### **Результаты**

В исследуемой группе (151 человек) преобладали мужчины (60%). Возрастная структура пациентов: возраст 18-25 лет – 4%, 26-35 лет – 52%, 36-45 лет – 26%, старше 45 лет – 18%. Вредные привычки (употребление алкоголя и табакокурение) имелись у 30% пациентов. 22% пациентов страдали сопутствующими хроническими заболеваниями (сахарный диабет 1 и 2 типа, артериальная гипертензия). Острое начало заболевания (синдром Лефгрена) наблюдалось у 26 % пациентов, подострое начало у 13%, 61% - бессимптомное начало. У 13% пациентов наблюдалась медиастинальная форма саркоидоза, у 87% - легочно-медиастинальная форма. Диагноз у 52% пациентов был выставлен на основании клинико-рентгенологических данных, диагностическая видеоторокоскопия с биопсией была проведена в 48% случаев. Был проведен анализ спирограмм пациентов, обструктивные нарушения выявлены у 22% пациентов. Оценивались лабораторные показатели (С-реактивный белок, СОЭ, лейкоциты). Изучение сочетания легочной и внелегочной локализации саркоидоза показало, что у 39% пациентов с легочно-медиастинальной формой саркоидоза имеются внелегочные проявления. Стандартная терапия впервые выявленного саркоидоза включала применение пентоксифиллина, витамина Е.

### **Выводы**

В исследуемой группе преобладали мужчины. Чаще саркоидоз встречался в возрасте 25-35 лет (52% всех случаев). Бессимптомным началом характеризовалось более 60% случаев саркоидоза. Чаще всего у впервые выявленных пациентов с саркоидозом определялась легочно-медиастинальная форма (2 стадия). Легочно-медиастинальная форма саркоидоза в 39% случаев сопровождалась внелегочными проявлениями. В лечении у 96% пациентов применялся пентоксифиллин.