

*Самец А.В., Заянчковская А.Г.*

## **ВЛИЯНИЕ ВЕГЕТАРИАНСТВА НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СИСТЕМЫ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ**

*Научный руководитель: старший преподаватель Лелевич А.В.*

*Кафедра патологической физиологии им. Д.А. Маслакова*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

**Актуальность.** В последние годы в мире становится популярным отказ от употребления в пищу продуктов животного происхождения (вегетарианство и веганство). Мнения ученых о целесообразности данной диеты расходятся. Влияние такого питания на функциональное состояние системы внешнего дыхания остаются не до конца изученными.

**Цель:** изучение состояния системы внешнего дыхания с помощью проб Штанге, Генчи и Серкина у лиц-приверженцев вегетарианства и веганства.

**Материалы и методы.** В исследовании приняло участие 40 человек 19-25 лет. Исследуемые были разделены на группы: 1 — контрольная (лица, употребляющие в пищу продукты растительного и животного происхождения,  $n=20$ ); 2 — вегетарианцы (лица, употребляющие в пищу продукты преимущественно растительного происхождения, а также коровье молоко и яйца,  $n=13$ ); 3 — веганы (лица, употребляющие в пищу продукты только растительного происхождения,  $n=7$ ).

Функциональное состояние системы внешнего дыхания исследовали с помощью проб Штанге (задержка дыхания после спокойного вдоха), Генчи (задержка дыхания после спокойного выдоха), и Серкина (1-я фаза — проба Штанге, 2-я фаза — сразу после 20 приседаний и 3-я фаза — через 1 минуту).

Статистическую обработку данных осуществляли с применением пакета STATISTICA 6.0. Результаты выражали в виде медианы (Me) и рассеяния (25, 75 перцентилей). Для сравнения величин использовался непараметрический критерий U Манна-Уитни. Различия считались статистически значимыми при  $p < 0,05$  [Реброва О.Ю., 2002].

**Результаты и их обсуждение.** При проведении пробы Штанге было выявлено, что в группе лиц-приверженцев веганства время задержки дыхания на вдохе меньше, чем в контрольной группе лиц: 56,0 (41,0; 67,0) и 45,0 (32,0; 57,0) сек, соответственно,  $p=0,032$ . При проведении пробы Генчи было выявлено, что в группе лиц-приверженцев веганства время задержки дыхания на выдохе меньше, чем в контрольной группе лиц: 28,0 (22,0; 35,0) и 35,4 (23,0; 45,0) сек, соответственно,  $p=0,026$ . При проведении пробы Серкина было выявлено, что у лиц-приверженцев веганства 2-я фаза от 1-й составила 28,6 (20,5; 34,9)%, тогда как в контрольной группе — 37,9 (29,4; 44,6)%,  $p=0,031$ . У лиц-приверженцев веганства 3-я фаза от 1-й составила 68,5 (54,2; 78,2)%, тогда как в контрольной группе — 75,4 (64,5; 86,9)%,  $p=0,015$ .

**Вывод.** Снижение показателей проб Штанге, Генчи и Серкина у приверженцев веганства свидетельствует о негативном влиянии такого питания на функциональное состояние системы внешнего дыхания.