

**О. С.Боровская**

## **ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ МОРТОНА**

**Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Беспальчук П. И.**

*Кафедра травматологии и ортопедии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Резюме.** В данной работе представлено лечение болезни Мортон в динамическом наблюдении. Произведена оценка эффективности применения хирургического лечения по истечению реабилитационного периода.

**Ключевые слова:** болезнь Мортон, болевой синдром, тыльный доступ, хирургическое лечение.

**Resume.** In this work is presented treatment of the Morton's disease in dynamic observation. The assessment of efficiency of application of surgical treatment on the expiration of the rehabilitation period is made.

**Keywords:** Morton's disease, pain syndrome, back access, surgical treatment.

**Актуальность.** Болезнь Мортон, известная также под названием «подошвенная невралгия», «фокальный неврит подошвенного нерва», «периневральный фиброз», «синдром мортонского пальца» является весьма распространённым заболеванием стопы, преимущественно у женщин среднего возраста. Клиническая картина настоящей патологии представлена наличием сильной «жгучей», «невыносимой» боли по подошвенной поверхности стопы в третьем межпальцевом промежутке у основания III-IV пальцев[1]. Боль усиливается при нагрузке и длительной ходьбе; ослабевает в покое и при снятии обуви.

Патология может возникнуть вследствие сдавливания нерва костями плюсны, которые проходят между третьим и четвёртым пальцами; поперечного плоскостопия; острых травм, гематом, облитерирующих заболеваний ног, а также хронических инфекций; длительного нахождения в положении стоя; ношение тесной обуви, которая вызывает болевые ощущения и дискомфорт при ходьбе, что служит причиной давления на нерв;

избыточного веса - большая масса тела оказывает давление на ткани нервов нижних конечностей.

Начальная стадия заболевания визуально может быть не заметна, то есть при осмотре даже опытный специалист может сделать ошибочное заключение. Основным признаком наличия патологического процесса является боль при сжатии области между пальцами в поперечном направлении.

Жалобы больных в основном состоят в следующем: онемение в области пальцев ног; ноющие боли и жжение; дискомфорт и покалывание; ощущение инородного тела в области локализации заболевания.

Симптоматика болезни носит невыраженный характер и может утихать на некоторое время, иногда затишье длится на протяжении нескольких лет. Обострения невралгии возникают в период ношения узкой или тесной обуви, а также туфель на высоком каблуке. Болевые ощущения возникают только в период ходьбы, после снятия обуви и разминания стопы все признаки заболевания угасают[2].

Последняя стадия болезни имеет выраженные симптомы, заключающиеся в жгучей и стреляющей боли, которая становится постоянной. Подобные проявления

возникают независимо от нагрузок и обуви, и распространяются от стопы к кончикам пальцев. Чем «старше» заболевание, тем сильнее болевые ощущения в межпальцевом промежутке, между четвёртым и третьим пальцем[3].

**Цель:** определить эффективность хирургического лечения болезни Мортона.

**Материалы и методы.** Под нашим наблюдением находилось 20 пациентов в возрасте от 30 до 61 года. 19 женщин и один мужчина. Средний возраст 46 лет. Заболевание левой стопы имело место в 9-то случаях, правой – в 8-ми, обе стопы – в 3-х наблюдениях. Всем пациентам были выполнены радикальные хирургические вмешательства – резекция болезненной невromы.

**Результаты и их обсуждение.** В 3% случаях операции были выполнены одновременно на обеих стопах; в 2-х – поочередно (с промежутком 3-6 месяцев) было произведено хирургическое вмешательство на противоположной стопе. Таким образом, оперативный метод лечения применим на 23-х стопах. Тыльный доступ к патологическому участку использован в 14 случаях, подошвенный – в 9-ти.

**Заключение.** Отдаленные результаты проведённых хирургических вмешательств изучены по прошествии года после операции. Все пациенты отмечали исчезновение боли и полноценную функциональную нагрузку оперированных стоп. Таким образом, хирургический метод лечения болезни Мортона является эффективным.

**Информация о внедрении результатов исследования.** По результатам настоящего исследования опубликована 1 статья в сборник XX международной научной конференции молодых учёных «Фундаментальная наука и клиническая медицина. Человек и его здоровье»

*O.S. Borovskaya*

### ***SURGICAL TREATMENT OF THE MORTON'S DISEASE***

*Tutor: associate professor P.I. Bepalchuk*

*Department of traumatology and orthopedics  
Belarusian State Medical University, Minsk*

#### **Литература**

1. Бойчев Б. А. Оперативная ортопедия и травматология/ Б. А. Бойчев -София: «Медицина и физкультура»,1962. – 356с.
2. Мовшович И. А. Оперативная ортопедия/ И. А. Мовшович -М.: Медицина, 1985. – 245с.
3. Чаклин В. Д. Основы оперативной ортопедии и травматологии/ В. Д. Чаклин - М.: Медицина,1964. – 163с.