

Е. А. Кононович

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У БЕРЕМЕННЫХ

Научные руководитель: канд. мед. наук, доц. Т. Г. Северина

Кафедра нормальной физиологии,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

УЗ «1 ГКБ», г. Минск

Резюме. В статье приведены результаты оценки изменения артериального давления у женщин во время беременности.

Ключевые слова: нормальное артериальное давление, артериальная гипертензия, артериальная гипотензия.

Resume. The evaluation results of blood pressure of women during pregnancy are adduced in the article

Keywords: normal arterial pressure, arterial hypertension, arterial hypotension.

Актуальность. Во время беременности наблюдаются значительные изменения в состоянии сердечно-сосудистой системы женщины. Формирование плацентарного кровообращения позволяет обеспечить потребности плода в кислороде и питательных веществах, а также удалить продукты его метаболизма. Развитие маточно-плацентарного кровотока, а также увеличение массы циркулирующей крови и изменения в обмене веществ вызывают повышение нагрузки на сердечно-сосудистую систему матери. Важным показателем состояния сердечно-сосудистой системы является артериальное давление (АД). Отклонения артериального давления от нормы, как в сторону повышения, так и снижения, оказывают неблагоприятное влияние на течение беременности. Артериальная гипертензия является достаточно распространенной патологией течения беременности. Частота гипертензивных состояний у беременных женщин колеблется от 7% до 29% [2,4]. Гипертензия, осложняющая беременность, является нередкой причиной преждевременных родов, перинатальной гибели плода и случаев материнской смертности [5].

Частота артериальной гипотензии беременных колеблется от 10% до 12% по данным современной литературы [1,3]. Артериальная гипотензия по-прежнему остаётся одним из ведущих фоновых заболеваний беременных, оказывающих отрицательное влияние на течение возникающих осложнений беременности и родов. Артериальная гипотензия чаще наблюдается у первородящих во 2 триместре. Эти сроки беременности считаются критическими в становлении маточно-плацентарно-плодовой циркуляции, в особенности ее внутривнутриплацентарного звена, что и определяет возможное неблагоприятное влияние артериальной гипотензии матери на плод.

Артериальная гипотензия является фактором риска неблагоприятного течения и исхода беременности как для матери, так и для плода, среди которых наиболее грозными проявлениями являются гестоз, плацентарная недостаточность, задержка внутриутробного развития плода и, как следствие, перинатальные потери.

На основании всего вышеизложенного понятна важность исследования уровня артериального давления у беременных и постоянного контроля артериального давления на протяжении беременности.

Цель: изучить распределения артериального давления у беременных женщин во втором и третьем триместрах беременности.

Материал и методы. На базе УЗ «1 ГКБ» г. Минска проведен ретроспективный анализ 75 историй родов за период 2016 года. Проанализированы значения артериального давления в течение второго и третьего триместров беременности. В исследовании принимали участие пациентки в возрастной группе от 18 до 39 лет. За нормальное артериальное давление у беременных принимали значения 110/60-139/89 мм. рт. ст.(миллиметр ртутного столба). Артериальное давление ниже 100/60 мм. рт. ст. оценивалось как гипотензия. Проявлением гипертензии считали значения артериального давления 140/90 мм. рт. ст. и выше.

Статистическая обработка данных проведена с помощью программы Statistica 10.0. Средние значения показателей АД выражены в виде $M \pm m$, где m – стандартная ошибка среднего.

Результаты и их обсуждение. При анализе карт беременных было выявлено, что наибольшее количество женщин во втором триместре имели нормальное АД. Количество женщин, у которых отмечалась нормотония, составило 71,9 %. У этих женщин в среднем колебание АД составляло от 110/60 мм рт. ст. до 130/80 мм рт. ст. Среди этой группы наибольшее количество женщин имели АД 120/80 мм рт. ст. – 48,15%, у наименьшего количества женщин в 1,85 % наблюдалось АД 110/60 мм рт. ст..

Количество женщин, у которых отмечалась нормотония в третьем триместре, составило 70,7 %. У этих женщин в среднем колебание АД составляло от 110/60 мм рт. ст. до 130/90 мм рт. ст. Среди этой группы наибольшее количество женщин имели АД 120/80 мм рт. ст. – 37,74%, у наименьшего количества женщин в 1,8 % наблюдалось АД 110/60 мм рт. ст. и 130/85 мм рт. ст..

Во втором триместре количество женщин, у которых наблюдалась гипотензия, составило 14,7%, в третьем триместре 12,0%. Количество женщин с проявлением гипертензии составило 6,7% во втором триместре, 17,3% в третьем триместре. У 6,7% женщин артериальное давление во втором триместре указано не было (рисунок 1).

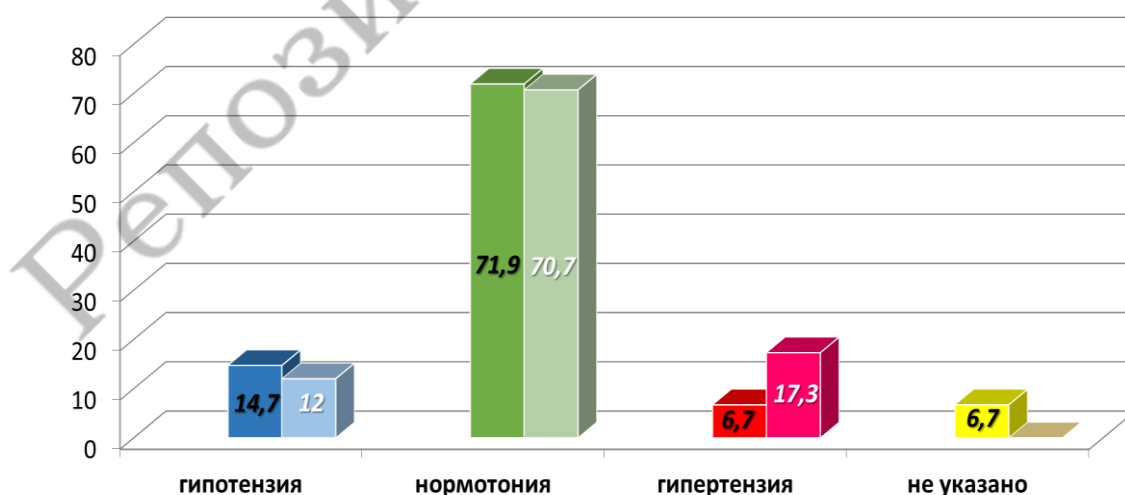


Рисунок 1 – Изменение распределения артериального давления между группами нормо-, гипер- и гипотензии во II и III триместрах беременности

Полученное в исследовании процентное распределение нормо-, гипер- и гипотензии у беременных женщин согласуется с данными литературы.

Среднее давление у женщин во втором триместре беременности (во всей выборке) составило $114,7 \pm 1,38 / 74,0 \pm 1,01$ мм рт. ст. ($n=70$), в третьем триместре – $118,3 \pm 1,58 / 75,8 \pm 1,16$ мм рт. ст. ($n=75$). Из приведенных данных видно, что различий средних значений артериального давления у женщин во втором и третьем триместрах не обнаружено ($P > 0,05$ для всех различий).

При сравнении значений артериального давления в одинаковых группах женщин во втором и третьем триместрах беременности различий не обнаружено ($p > 0,05$ для всех различий). Заметное увеличение количества женщин в группе гипертензии в третьем триместре с 5 до 13 связано с тем, что в 5 случаях во втором триместре отсутствовали данные об артериальном давлении у женщин, и именно эти женщины в третьем триместре оказались в группе гипертензии.

Заключение. В ходе данного исследования у беременных женщин во втором и третьем триместрах в основном наблюдалось нормальное артериальное давление (71,9% и 70,7% соответственно). Частота гипотензий во втором и третьем триместрах составила 14,7% и 12,0% соответственно. В III триместре уменьшилась на 2,7%, что практически не отличается. Частота гипертензий во втором и третьем триместрах составила 6,7% и 17,3% соответственно. В III триместре увеличилась на 10,6% (преимущественно за счет тех случаев, когда во II триместре АД не было указано). Средние значения систолического и диастолического давлений в группах с нормальным давлением, гипо- и гипертензией, определенные у женщин на втором и на третьем триместрах беременности, практически не отличаются.

Информация о внедрении результатов исследования. По результатам настоящего исследования опубликованы 1 статья в сборниках материалов, 1 доклад тезисов, получен 1 акт внедрения в образовательный процесс (кафедра нормальной физиологии).

E. A. Kononovich

DISTRIBUTION OF ARTERIAL PRESSURE DURING PREGNANCY

Tutors: candidate of medical sciences, associate professor T. G. Severina

Department of Normal Physiology,

Belarusian State Medical University, Minsk

Health care facility «1st city hospital», Minsk

Литература

1. Акушерство. Национальное руководство. / Э. К. Айламазян, В. И. Кулаков, В. Е. Радзинский [и др.]; под ред. Э.К. Айламазяна – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009 – 1200с.
2. Бартош Л.Ф. Артериальные гипертензии у беременных / Л. Ф. Бартош, И. В Дорогова– М.: Деком, 2007. – 147с.
3. Савельева Г. М. Артериальная гипотензия / Г. М. Савельева – М.: Медицина, 2000. – с. 330 – 332.
4. Стрюк. Р. И. Заболевания сердечно-сосудистой системы и беременность / Р. И. Стрюк – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010 – 280с.
5. Шехтман М. М. Артериальная гипотония / М. М. Шехтман // В кн.: Руководство по экстрагенитальной патологии у беременных. – М.: Медицина, 1999. – с. 148–156.