

Е. Д. Анискович, Т. В. Захаренко
**ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ:
ИЗУЧЕНИЕ МНЕНИЙ**

Научный руководитель: ст. преп. О. А. Горбич

Кафедра эпидемиологии,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. Данная работа содержит анализ отношения студентов и беременных женщин к вакцинации последних против гриппа.

Ключевые слова: грипп, вакцинация, студенты, беременные женщины.

Resume. Current article includes analysis of attitudes of students and pregnant women toward influenza vaccination during pregnancy.

Keywords: influenza, vaccination, students, pregnant women.

Актуальность. Грипп, как и многие инфекционные заболевания, в первую очередь поражает наименее защищенных индивидуумов. К группам риска по гриппу относятся пожилые люди, дети, беременные женщины, люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, сахарным диабетом и прочими хроническими заболеваниями [1]. Особое место среди них отводится беременным: вирус гриппа неблагоприятно влияет не только на ослабленный организм женщины, но и на плод. Заболевание гриппом во время беременности может привести к по-настоящему печальным последствиям, вплоть до выкидышей и летальных исходов. Только эффективные меры профилактики гриппа помогут избежать этого [2].

Цели:

1. Выявить отношение студентов к кампаниям по вакцинации беременных против вируса гриппа.
2. выявить отношение беременных женщин к кампаниям по вакцинации данной группы риска против вируса гриппа.

Задачи:

1. Узнать, считают ли студенты разных ВУЗов мероприятие по вакцинации беременных женщин нужным, безопасным и эффективным.
2. Проанализировать мнение студентов о тактике вакцинации беременных женщин против гриппа.
3. Оценить информированность студентов о неблагоприятных последствиях перенесенного во время беременности гриппа для плода.
4. Выяснить приверженность беременных женщин ежегодной вакцинации против гриппа и вакцинации непосредственно во время беременности.
5. Выявить среди опрошенных беременных женщин тех, кто считает, что вакцинация во время периода гестации необходима и безопасна.
6. Проанализировать мнение беременных женщин о тактике вакцинации против гриппа.
7. Выяснить, какие врачи предлагали беременным женщинам вакцинацию и из каких источников они узнали об вакцинации.

Материалы и методы. Для изучения мнений вышеуказанных групп использовался анкетный метод. В исследование были включены: 321 студент (из них 216 студентов медицинских ВУЗов и 105 студентов других ВУЗов) и 127 беременных женщин. Студенты заполняли печатную (студенты Белорусского государственного медицинского университета) и электронную (сервис «Google Формы») форму анкеты, беременные женщины – печатную форму (на базе женской консультации №4 города Минска). Результаты обрабатывались в программе «Microsoft Excel» (Microsoft®, США).

Результаты и обсуждение. Первым вопросом, на который предлагалось ответить студентам, был вопрос об необходимости вакцинации беременных женщин. 74% студентов медицинских ВУЗов и 42% студентов других ВУЗов считают это нужным.

Далее анкета содержала вопрос о тактике вакцинирования беременных женщин. Более половины студентов считают, что прививать таких женщин лучше в I триместре беременности – 61% и 55% соответственно. Остальные ответы распределились так: II триместр – 9% и 25%, III триместр – 18% и 11%, I и II триместры – 8% и 2%, II и III триместры – 1% и 2%, в течение всей беременности 3% и 5% соответственно.

В безопасности вакцины не сомневаются всего 38% студентов медицинских специальностей и 36% студентов других специальностей, в эффективности – 38% и 22% соответственно.

Однако подавляющее большинство студентов уверены, что перенесенный во время беременности грипп вызовет неблагоприятные последствия для плода (91% и 89%).

24% опрошенных беременных женщин вакцинируются каждый год, 22% - вакцинировались только один раз за всю жизнь, 47% не вакцинируются вообще, 7% имеют противопоказания.

Однако на момент анкетирования во время беременности привились всего 4% женщин.

Вакцинацию во время беременности как необходимое мероприятие отметили всего 37% женщин, как безопасное – 36%.

Ответы на вопрос о тактике вакцинации серьезно отличались от ответов студентов: 53% женщин считают, что их нужно вакцинировать в III триместре беременности, 32% - в I триместре, 11% - во II триместре, 4% думают, что прививаться лучше всего до беременности.

40% опрошенных вакцинацию предлагал врач-акушер-гинеколог, 25% - врач-терапевт, 2% - врач по профессиональным заболеваниям (на работе). 22% женщин вакцинацию не предлагали вообще.

О вакцинации против гриппа 48,8% женщин узнали в поликлинике, такое же количество прочитало об этом мероприятии в сети Интернет, 2% узнали о возможности вакцинации против гриппа на работе.

Выводы.

1. Несмотря на то, что нужной вакцинацию против гриппа для беременных женщин считают 74% студентов медицинских ВУЗов, всего 38% считают ее без-

опасной и 38% - эффективной. Среди студентов других ВУЗов ожидаемо отметились небольшие количества положительных ответов на эти вопросы.

2. 61% и 55% студентов соответственно считают, что вакцинировать беременных женщин нужно в I триместре, однако различные исследования показывают, что мероприятия по вакцинации лучше проводить во II-III триместрах.

3. 91% и 89% студентов уверены, что грипп окажет неблагоприятное действие на плод. Обобщая этот и вышеуказанные выводы необходимо отметить, что студенты любых ВУЗов недостаточно информированы о необходимости, эффективности, безопасности и тактике вакцинации.

4. Всего 24% опрошенных беременных женщин вакцинируются каждый год и всего 4% делали это во время беременности. Последнее, возможно, связано с небольшим сроком беременности (в анкете отсутствовал вопрос, касаемый срока).

5. Не очень большие количества положительных ответов отмечались и в вопросах об необходимости и безопасности вакцинации против гриппа во время периода гестации.

6. 53% беременных женщин думают, что вакцинироваться лучше в III триместре (является оптимальным сроком).

7. 22% беременных женщин врачи любых специальностей вообще не предлагали вакцинацию, 48,8% женщин узнали о вакцинации самостоятельно из сети Интернет. Это указывает на необходимость повышения информированности врачей о безопасности и эффективности вакцинации беременных женщин против гриппа.

K. D. Aniskovich, T. V. Zaharenko

INFLUENZA VACCINATION DURING PREGNANCY: ANALYSIS OF OPINIONS

Tutors: senior lecturer O. A. Gorbich

*Department of Epidemiology,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Costantino C. Influenza vaccination in high-risk groups: a revision of existing guidelines and rationale for an evidence-based preventivestrategy / C. Costantino [et. al.] // Journal of preventive medicine and hygiene. – 2016. – № 57(1). – P. 13–18.
2. Kay A. W. Immunogenicity and clinical efficacy of influenza vaccination in pregnancy / A. W. Kay [et. al.] // Frontiers in immunology. – 2015. – № 6. – P. 289.