

О. О. Гаджу
НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ФОРМЫ
БОЛЕЗНИ КРОНА: КЛИНИКО-ПАРАКЛИНИЧЕСКИЕ КОРРЕЛЯЦИИ
Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Микша Я.С.

*Кафедра поликлинической терапии,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Резюме. В работе исследовалась взаимосвязь активности болезни Крона, рассчитанной по CDAI, с некоторыми клинико-параclinical показателями. Были сформированы основные характеристики группы риска заболевания.

Ключевые слова: болезнь Крона, группа риска, корреляция, CDAI.

Resume. The research paper investigates the connection between the activity of Crohn's disease calculated by CDAI and some of clinical and paraclinical parameters. Furthermore, the main characteristics of the high-risk group were formed.

Keywords: Crohn's disease, high-risk group, correlation, CDAI.

Актуальность. На сегодняшний день распространенность болезни Крона (далее БК) по данным разных авторов составляет 40-50 случаев на 100 тыс. населения. В последние четыре десятилетия отмечается значительный рост заболеваемости БК с преимущественным поражением лиц молодого возраста 15-30 лет, частой инвалидизацией и поздней диагностикой. Исследования в Республике Беларусь относительно эволюции заболевания, его клинических форм и клинико-параclinical аспектов не достаточны, что аргументирует необходимость клинических исследований для оценки характера и эволюции заболевания.

Цель: Изучить основные клинические формы БК на основе историй болезни, выявить корреляции между клиническими и параclinical показателями, сформировать основные характеристики группы риска заболевания.

Задачи:

1. Анализ историй болезни пациентов с болезнью Крона.
2. Расчет активности БК по CDAI в различных группах пациентов.
3. Выявление корреляций между активностью заболевания и клинико-параclinical показателями при БК.

Материал и методы. Проведен ретроспективный анализ 77 историй болезни пациентов УЗ «6-я городская клиническая больница» г. Минска (24 пациента) и Республиканской клинической больницы имени Тимофея Мошняги г. Кишинева (53 пациента) отделений гастроэнтерологии и колоректальной хирургии за период 2012-2016 гг. В большинстве случаев (54,5%) диагноз БК был подтвержден гистологическим методом. Средний возраст пациентов составил $37,5 \pm 12,3$ лет.

Пациенты разделены на группы в зависимости от пола, возраста, места жительства, профессии и некоторых клинических показателей. Произведен подсчет активности БК по CDAI в каждой из групп и рассчитан коэффициент корреляции Пирсона. Проведена оценка значимости коэффициента корреляции с использованием t-критерия Стьюдента.

Результаты и их обсуждение. Среди пациентов, страдающих БК, в данном исследовании мужчины составили 61%, женщины – 39%, с активностью БК по CDAI $272,0 \pm 60,8$ и $287,8 \pm 72,7$ соответственно. 57,1% были пациенты 17-40 лет (CDAI $358,1 \pm 50,6$), 28,2% – 41-60 лет (CDAI $302,7 \pm 52,2$), 14,3% – старше 61г. (CDAI $321,2 \pm 54,3$). У 61,0% пациентов возраст при дебюте заболевания составил от 17 до 40 лет, у 6,5% диагноз был установлен до 16 лет, 32,5% заболели после 40 лет. 49 человек (63,6%) проживали в городской местности и 28 (36,4%) – в сельской, с активностью по CDAI $322,6 \pm 45,3$ и $273,8 \pm 47,4$ соответственно. У большинства пациентов (37 человек – 48,0%) профессиональная деятельность связана с умственным трудом. Индекс массы тела у 48% пациентов был $<18,5$, у 44,2% – в пределах нормы и у 7,8% превысил 25. Активность по CDAI в зависимости от индекса массы тела в трех группах, соответственно, составила $360,3 \pm 32,1$, $320,4 \pm 50,8$ и $278,2 \pm 40,3$. $r = -0,68$, $p > 0,05$ (рисунок 1). Температура тела у 49,4% пациентов была субфебрильной, у 15,6% – фебрильной, у остальных – в пределах нормы. Корреляция активности БК с температурной кривой составила $r = 0,49$, где $p > 0,05$ (рисунок 2). В 42,9% поражение локализовано в толстой кишке, в 32,5% – в илеоцекальном отделе, в 24,6% – в подвздошной.

Выводы:

1. Основные характеристики группы риска возникновения болезни Крона по результатам исследования – Среди пациентов, страдающих БК, в данном исследовании преобладали мужчины, однако более выраженная активность заболевания отмечалась у женщин. У городских жителей БК выявлялась чаще, активность патологии была выше. Работники умственного труда были подвержены заболеванию в большей степени, чем работники физического труда. БК чаще диагностировалась в возрастной группе пациентов от 17 до 40 лет. На эту же группу пациентов приходился пик дебюта заболевания.

2. Основные клинические проявления болезни Крона и эволюция заболевания по результатам исследования – У всех пациентов присутствовала абдоминальная боль и диарея. У каждого второго пациента наблюдался дефицит массы тела. Температура тела в 49,4% случаев была субфебрильная. Поражение при болезни Крона наиболее часто локализовалось в толстом кишечнике, преобладал тип течения со стенозом/пенетрацией и перианальным поражением.

3. Выявлены статистически значимые корреляции активности БК с ИМТ и температурной кривой.

4. Полученные данные позволят выявлять пациентов с группой риска возникновения БК, что приведет к более ранней диагностике и лечению заболевания, улучшив его прогноз.

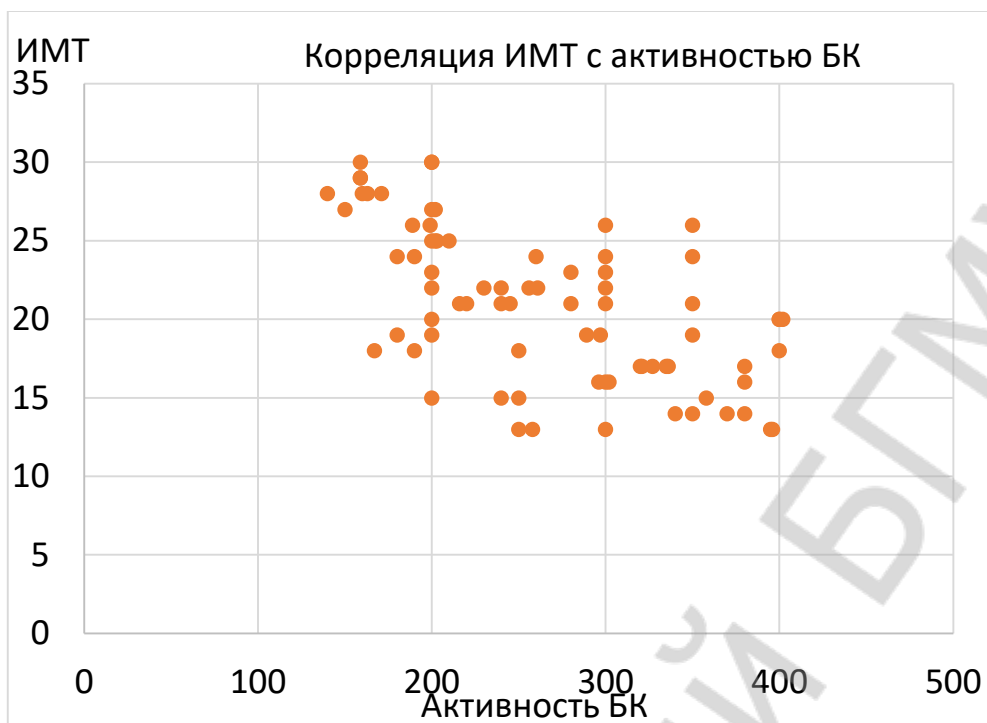


Рисунок 1 – Корреляция ИМТ с активностью БК



Рисунок 2 – Корреляция значений температуры пациентов и активности БК

O. O. Gadzhiu

**THE MOST COMMON CLINICAL TYPES OF CROHN'S DISEASE:
CORRELATIONS WITH CLINICAL AND PARACLINICAL PARAMETERS**

Tutor candidate of medical sciences, associate professor Y. S. Miksha

*Chair of polyclinic therapy,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Белоусова, Е. А. Язвенный колит и болезнь Крона. — Тверь: Триада, 2002. — 128 с.
2. Crohn disease of the small bowel: preliminary comparison among CT enterography, capsule endoscopy, small-bowel follow-through, and ileoscopy / A. K. Hara, J. A. Leighton, R. I. Heigh, V. K. Sharma, A. C. Silva, G. De Petris // Radiology. — 2006. — P. 128–34.
3. Sands, B. E. From symptom to diagnosis: clinical distinctions among various forms of intestinal inflammation. Gastroenterology. — 2004; 126:1518–32.

РЕПОЗИТОРИЙ БГМУ