

Е. В. Саникович

ЭФФЕКТИВНОСТЬ МОТИВАЦИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ВЕГЕТАРИАНСКИМ ТИПОМ ПИТАНИЯ

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. О. В. Кандрукевич

3-я кафедра терапевтической стоматологии,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В статье приведены результаты эффективности мотивации пациентов-вегетарианцев с учетом влияния их типа питания на стоматологический статус. С помощью специально разработанного мотивационного пособия промотивировано по 20 пациентов-вегетарианцев основной и контрольной группы, проведено стоматологическое обследование обеих групп пациентов спустя 1, 3 и 6 месяцев после мотивации.

Ключевые слова: вегетарианство, тип питания, профилактика, мотивация.

Resume. The article presents the results of the effectiveness of motivation of vegetarian patients, taking into account the influence of their type of diet on the dental status. With the help of a specially developed motivational allowance, 20 patients-vegetarians of the main and control groups were promoted, and a dental examination of both groups of patients was carried out 1, 3 and 6 months after the motivation.

Keywords: vegetarianism, type of nutrition, prevention, motivation.

Актуальность. В настоящее время возрастает популярность вегетарианства, приверженцев данного образа жизни становится значительно больше. Однако исследований в области стоматологического статуса вегетарианцев крайне мало. Ранее проведенное нами исследование показало наличие особенностей стоматологического статуса у пациентов с вегетарианским типом питания. Исходя из полученных данных, разработали мотивационное пособие для пациентов-вегетарианцев [1-7].

Цель: оценить эффективность разработанного мотивационного пособия с учетом типа питания для пациентов-вегетарианцев.

Задачи:

1. Изучить исходные показатели стоматологического статуса пациентов-вегетарианцев.
2. Провести уроки гигиены ротовой полости для пациентов-вегетарианцев.
3. Сравнить данные стоматологического обследования в отдаленные сроки наблюдения пациентов-вегетарианцев при различных методах проведения уроков гигиены.

Материал и методы. С применением специально разработанного мотивационного пособия для пациентов-вегетарианцев промотивировано на приеме у стоматолога 20 вегетарианцев (рисунок 1).



Рисунок 1 – Мотивационное пособие, использованное в ходе исследования

Контрольную группу составили 20 пациентов-вегетарианцев, которым рекомендации по уходу за ротовой полостью давали без учета их типа питания. Пациенты основной группы проходили осмотр с повторной мотивацией и индексной оценкой (ОНИ-S (Грин-Вермиллион, 1964), десневой индекс GI (Loe, Silness, 1963), проба Шиллера-Писарева (1963)) через 1, 3 и 6 месяцев после мотивации. Пациенты контрольной группы – через 6 месяцев.

Результаты и их обсуждение. Субъективные ощущения пациентов основной группы демонстрировали уменьшение влияния типа питания на стоматологический статус. Пациенты основной группы отмечали снижение кровоточивости десны, количества зубного налета, сухости ротовой полости, уменьшение трещин в углах рта.

Результаты стоматологического обследования подтвердили улучшение уровня гигиены и состояния периодонта. По показателям индекса ОНИ-S (Грин-Вермиллион, 1964) в основной группе наблюдается более значительное улучшение гигиены, чем у пациентов контрольной группы. Скорость образования налета ниже, чем у контрольной группы (рисунок 2).

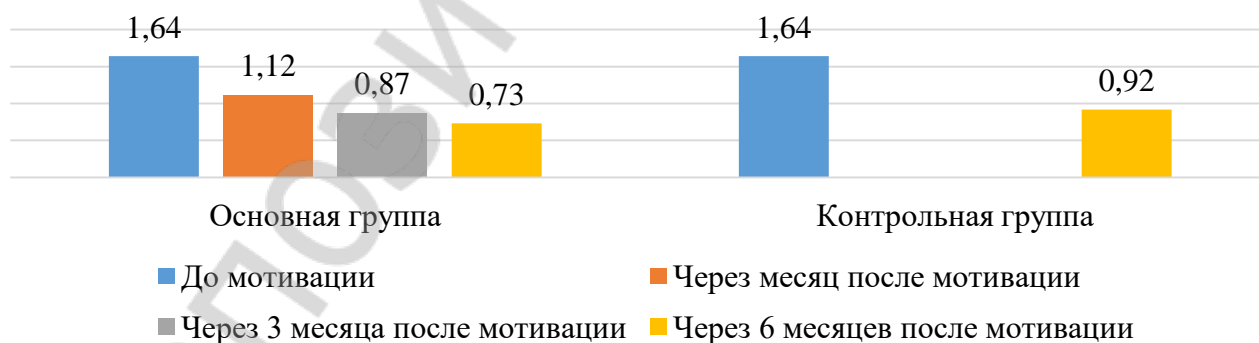


Рисунок 2 – Показатели индекса ОНИ-S (Грин-Вермиллион) у основной и контрольной групп до мотивации и спустя 1, 3 и 6 месяцев после мотивации

Исходя из полученных показателей десневого индекса GI (Loe, Silness, 1963) у основной группы пациентов проявления воспалительных процессов в десне уменьшились в большей степени, чем у контрольной группы (рисунок 3).

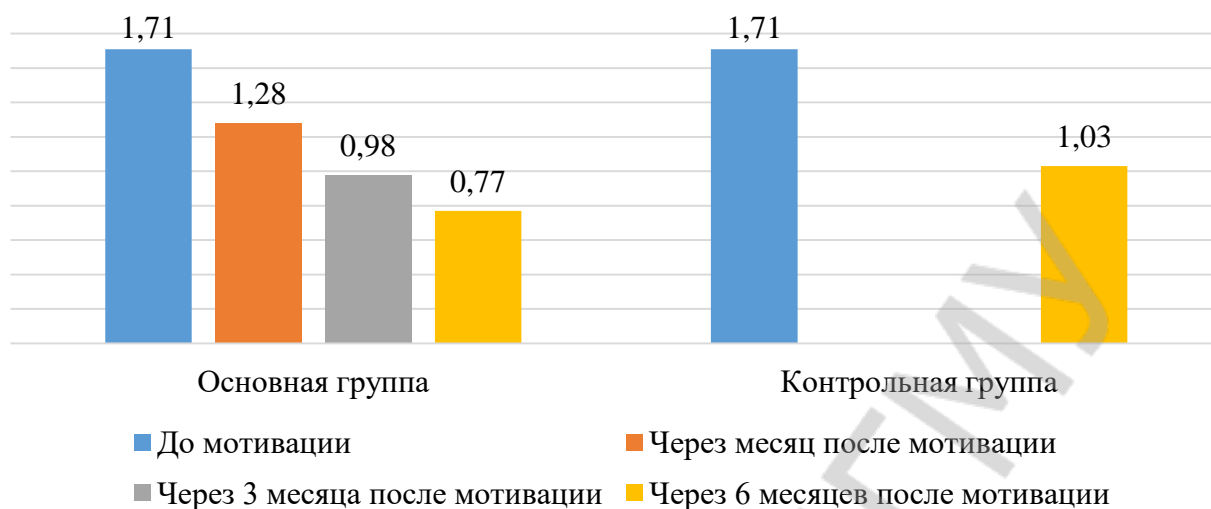


Рисунок 3 – Показатели десневого индекса GI (Loe, Silness, 1963) у основной и контрольной группы до мотивации и спустя 1, 3 и 6 месяцев после мотивации

По результатам проведения пробы Шиллера-Писарева после мотивации интенсивность окрашивания десны и зубов у основной группы ниже (таблица 1, рисунок 4-9).

Таблица 1. Результаты проведения пробы Шиллера-Писарева у пациентов основной и контрольной группы

Основная группа	Контрольная группа
 <p>Рисунок 4 – Пациент В., до мотивации</p>	 <p>Рисунок 5 – Пациент Н., до мотивации</p>
 <p>Рисунок 6 – Пациент В., через 1 месяц после мотивации</p>	 <p>Рисунок 7 – Пациент Н., через 6 месяцев после мотивации</p>
	

Рисунок 8 – Пациент В., через 3 месяца после мотивации



Рисунок 9 – Пациент В., через 6 месяцев после мотивации

Выводы:

1 Результаты исследования показали эффективность разработанного мотивационного пособия с учетом типа питания для пациентов-вегетарианцев.

2 Субъективные ощущения пациентов основной группы демонстрировали уменьшение влияния типа питания на стоматологический статус. Отмечали снижение кровоточивости десны, количества зубного налета, сухости ротовой полости, уменьшение трещин в углах рта.

3 Индексная оценка подтвердила улучшение гигиены в данной группе пациентов. У пациентов контрольной группы не выявлено достоверного снижения влияния типа питания на стоматологическое здоровье. Индексная оценка также показала улучшение гигиены ротовой полости в данной группе пациентов, однако в меньшей степени, чем у пациентов основной группы.

E. V. Sanikovich

**EFFECTIVENESS OF MOTIVATION
IN PREVENTION OF DENTAL DISEASES
PATIENTS WITH VEGETARIAN TYPE OF DIET**
*Tutors: MD, PhD, Associate Professor. O. V. Kandrukevich,
3-rd department of Therapeutic Stomatology,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Дедова, Л.Н. Заболевания периодонта: теоретические основы / Л.Н. Дедова // Здоровоохранение. – 2003. – №5. – С. 41□48.
2. Дедова, Л.Н. Слюна: Современный взгляд стоматолога / Л.Н. Дедова, О.С. Городецкая // Стоматолог. Минск. – 2011. – №2 (3). – С. 15-18.
3. Дедова, Л.Н. Распространенность болезней периодонта, кариеса корня зуба, чувствительности дентина и зубочелюстных деформаций в Республике Беларусь по результатам обследования населения в возрастных группах 35□44, 45□54 и 55□64 года / Л.Н. Дедова, Ю.Л. Денисова, О.В. Кандрукевич, А.С. Соломевич, Н.И. Росеник // Стоматолог. Минск. – 2016. – №1 (20). – С. 9□15.

4. Дедова Л.Н. Чувствительность дентина. Диагностика (часть 1)/Л.Н. Дедова, А.С. Соломевич // Стоматологический журнал.– 2006. – №3. – С. 158—166.
5. Кандрукевич, О.В. Проблема галитоза в различных возрастных группах г. Минска/ О.В. Кандрукевич, Ю.А. Толкач // Стоматолог. Минск.– 2012. – №4(7). – С. 61.
6. Леус, П.А. Распространенность ксеростомии. Причины гипофункции слюнных желез и ксеростомии / П.А. Леус// Практическое здравоохранение. – №2. – С.153–1576.
7. Терапевтическая стоматология. Болезни пародонта/Л.Н. Дедова [и совт.] под ред. Дедовой Л.Н. – Минск: Экоперспектива, 2016. – 270 с.

Репозиторий БГМУ