

Аскарова В. Р., Мельничук Л. А.

ОСОБЕННОСТИ СОВРЕМЕННОГО СБОРА АНАМНЕЗА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент Переверзева Е. В.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Сегодня электромагнитный фон антропогенного происхождения, среди которого мы живем, превышает естественный геомагнитный фон Земли в десятки тысяч раз. Среди огромного количества источников электромагнитного излучения сотовая радиотелефония, как одна из наиболее интенсивно развивающихся систем, является достаточно значительной составляющей электромагнитного «загрязнения» среды обитания человека излучениями в диапазоне ультравысоких частот. Несмотря на очевидное влияние, которое оказывает неразумное использование мобильных телефонов на состояние здоровья человека, при сборе анамнеза врачи не интересуются тем, как пациент использует сотовую радиотелефонию в повседневной жизни.

Цель: Изучить информированность студентов-медиков, как представителей молодого поколения, о проблеме электромагнитного излучения мобильных телефонов, применение ими мер безопасного использования данных аппаратов в свете реализации «Политики предупреждения».

Материалы и методы. Были проанализированы Интернет-ресурсы и литературные источники, касающиеся особенностей влияния электромагнитного излучения от мобильных телефонов. Был использован метод социологического исследования, который заключался в анонимном анкетировании. Объектом исследования являлись студенты БГМУ. Полученные данные обработаны статистически с помощью компьютерной программы.

Результаты и их обсуждение. Мобильный телефон является источником электромагнитного излучения, с которым наиболее плотно контактирует огромное количество людей. Он практически всегда находится в пределах досягаемости пользователя, а большую часть времени непосредственно вблизи организма человека: в кармане, в руках, рядом на столе или в сумке. При этом сотовый телефон практически всегда находится в рабочем состоянии, особенно с тех пор как для мобильных аппаратов стала доступна Интернет-сеть. Таким образом, мобильный телефон является самым мощным электромагнитным излучателем, весьма приближенным к жизненно-важным органам организма человека (центральная нервная система, подкорковые центры регуляции, периферические рецепторы зоны вестибулярного и слухового аппаратов, сетчатки глаза). Проанкетированные студенты, являясь типичными представителями молодого поколения, в подавляющем большинстве незнакомы с "Политикой предупреждения" Всемирной организации здравоохранения в области безопасности электромагнитного излучения. Несмотря на то, что рекомендуемые техникой безопасности правила пользования мобильным телефоном достаточно просты, недороги и легко достижимы, они не реализуются студентами в повседневной жизни. Недооценка рисков биологического воздействия электромагнитных излучений сотовой радиотелефонии у респондентов объясняется их недостаточной информированностью. Полученные результаты оказались неудовлетворительными в свете того, что исследование охватывало студентов медицинского университета, т.е. тех, кто через несколько лет должен будет заниматься здоровьем населения в силу своих профессиональных обязанностей.

Выводы. Несмотря на знание студентами о наличии возможных неблагоприятных последствий электромагнитного излучения сотовых телефонов, большинство не принимает мер к минимизации этих последствий. В ближайшем будущем имеет смысл уделять больше внимания расспросу пациентов об их непосредственном контакте с сотовыми радиотелефонами.