

## **Анализ заболеваемости и структура осложнений сахарного диабета в Оренбургской области**

**Шушкин Дмитрий Владимирович**

*Оренбургский государственный медицинский университет, Оренбург*

**Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Каспрук Людмила Ильинична, Оренбургский государственный медицинский университет, Оренбург**

### **Введение**

Сахарный диабет (СД) является актуальной проблемой в силу большой распространенности в популяции, имеющей характер эпидемии.

### **Цель исследования**

Провести анализ распространённости СД в Оренбургской области за 2017 год с учетом типа диабета, возраста, пола, а также частоты развития осложнений СД.

### **Материалы и методы**

Проанализированы данные Федерального Регистра больных СД по Оренбургской области за 2017 год. Установлена распространённость СД 1 и 2 типа, отмечены возрастные и половые различия, определена распространённость осложнений СД.

### **Результаты**

Всего в Оренбургской области насчитывается 66785 больных СД, из них 3948 – СД 1 типа и 61951 – СД 2 типа. Из этого числа СД 1 типа страдают 413 детей и 132 подростка, а СД 2 типа – 3 ребенка и 5 подростков. В структуре больных СД 1 типа преобладают лица мужского пола (2181 против 1867), а СД 2 типа – женского (44469 против 17482). При СД 1 типа диабетическая ретинопатия наблюдается у 1229 пациентов (33,53%), а при СД 2 – у 7728 (11,62%). Диабетическая нефропатия встречается у 1291 больного с СД 1 типа (35,23%) и у 10151 с СД 2 типа (15,26%). Диабетическая нейропатия констатирована у 2277 пациентов с СД 1 типа (62,13%) и у 20855 с СД 2 типа (31,36%).

### **Выводы**

Таким образом, в 2017 году распространённость СД составила 3,3 % среди населения Оренбургской области, что свидетельствует о недостаточной выявляемости больных, так как фактическая распространённость СД в России составляет не менее 6%. В структуре заболеваемости преобладают взрослые женщины. Самым распространенным осложнением является диабетическая нейропатия. Все виды осложнений чаще регистрируются при СД 1 типа.