

## **РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН – БУДУЩЕЕ НАЦИИ**

*Сазановец Алина Владимировна, Сазановец Валерия Владимировна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Павлович Татьяна Петровна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех сферах, касающихся репродуктивной системы. Охрана и улучшение репродуктивного здоровья – задача, имеющая общегосударственное значение, поскольку среди прочего репродуктивное здоровье можно рассматривать как фактор национальной безопасности. Комплексная оценка состояния репродуктивного здоровья женщин фертильного возраста может позволить разработать конкретные меры государственной политики по улучшению репродуктивного здоровья населения.

### **Цель исследования**

Провести комплексную оценку репродуктивного здоровья женщин фертильного возраста, проживающих в различных регионах Республики Беларусь.

### **Материалы и методы**

В ходе работы был использован метод социологического опроса, реализуемый путем анонимного анкетирования и опроса женщин фертильного возраста. В исследовании приняли участие девушки в возрасте 15-18 лет, обучающиеся в школах, гимназиях, лицеях и учреждениях среднего специального образования Республики Беларусь, студентки медицинских, педагогических и технических высших учебных заведений страны. А также женщины в возрасте 25-49 лет. В опросе приняли участие 2093 респондента: 542 учащиеся, 1007 студенток и 544 работающие женщины. Для проведения исследования было разработано несколько вариантов анкет, ориентированных на респондентов различных возрастных категорий. Анкеты содержали вопросы, позволяющие произвести комплексную оценку репродуктивного здоровья женщин фертильного возраста. Статистическая обработка данных проводилась на персональном компьютере с помощью программы «Microsoft Excel, 2015».

### **Результаты**

Все женщины были поделены на группы, в зависимости от региона проживания, возраста, уровня образования, занятости и других факторов. Полученная каждой женщиной анкета содержала подразделы: рождаемость, искусственный аборт, охрана материнства и детства, контрацепция, потребности в услугах по планированию семьи, знания и мнения о репродуктивном здоровье, здоровье женщин, обучение навыкам семейной жизни, репродуктивное здоровье молодежи, ИППП, ВИЧ/СПИД, насилие в отношении женщин, бесплодие, режим труда. В ходе написания работы, было выявлено несколько основных проблем, требующих срочной коррекции: низкая информированность женщин фертильного возраста, отсутствие у большей половины заботы о собственном здоровье, а также низкая комплаентность опрошенных.

### **Выводы**

Анализ полученных данных показал низкую информированность населения по вопросам репродуктивного здоровья, отсутствие заботы о собственном здоровье, низкую заинтересованность в создании семьи и низкую комплаентность опрошенных, что можно назвать основными проблемами в области репродуктивного здоровья.