

Давидюк А. В., Бардзимадзе Н. Л.

ВЛИЯНИЕ СИНДРОМА ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА НА РАЗВИТИЕ СЕРДЕЧНЫХ АРИТМИЙ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Бобков В. Я.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Ночное апноэ является очень распространенным заболеванием. Около 10% мужчин в возрасте 45-65 лет страдают синдромом обструктивного апноэ сна. Около 60% людей старше 65 лет страдают данной патологией, а также она может встречаться, но редко - у детей. У 5-8% людей данное заболевание остается недиагностированным.

Цель: Проанализировать влияние синдрома обструктивного апноэ сна на возникновение нарушений сердечного ритма у различных возрастных групп пациентов.

Материал и методы. В исследование включено 109 пациентов со средним возрастом 49 лет. Исследование проводилось на базе РНПЦ "Кардиология". Выполнена статистическая обработка полученных данных.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования установлено, что из 109 пациентов 84 (77%) имеют синдром обструктивного апноэ сна. Из них нарушение сердечного ритма выявлено у 30 (27.5%) человек. Причем у 22 (20.2%) пациентов обнаружена желудочковая и наджелудочковая экстрасистолия, у 8 (7.34%) - фибрилляция предсердий. Число пациентов, имеющих сердечную патологию, но не имеющих синдром сонного апноэ, - 25 (23%). Из них нарушения сердечного ритма выявлены у 8 (7.34%) человек. Причем у 4 (3.67%) из них обнаружена желудочковая и наджелудочковая экстрасистолия.

Выводы. 1) При синдроме обструктивного апноэ сна чаще встречаются желудочковая и наджелудочковая экстрасистолии.

2) Синдром обструктивного апноэ сна значительно реже влияет на развитие фибрилляции предсердий.