

Забазонская Е. Р.

АНАЛИЗ ОБРАЩАЕМОСТИ К ВРАЧУ ПСИХИАТРУ В СВЯЗИ С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

Научный руководитель: ассист. Бизюкевич С. В.

Кафедра психиатрии и наркологии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. В настоящее время расстройства аутистического спектра (РАС) не теряют своей актуальности. Проблема заключается не только в увеличении численности детей с расстройствами аутистического спектра, но и в своевременной диагностике. При отсутствии раннего начала эффективных лечебно-коррекционных мероприятий РАС в большинстве случаев приводят к инвалидности. У 60% детей с расстройствами аутистического спектра, у которых первые признаки РАС выявлялись на первом году жизни ребёнка, а терапия была начата в возрасте 2-4 лет, смогли обучаться по общеобразовательной программе. Поэтому анализ возраста проявления ранних признаков расстройств аутистического спектра, а также сроков обращения за помощью к специалисту является важной задачей.

Цель: проанализировать сроки обращения детей к врачу и возраст проявления ранних признаков РАС.

Материалы и методы. Исследование проводилось на базе детского отделения УЗ ГОКЦ «Психиатрия-наркология». Всего обследовано 37 детей за период времени с января по декабрь 2016 г., с диагнозом расстройств аутистического спектра. В группу исследования вошли пациенты, у которых в соответствии с исследовательскими диагностическими критериями МКБ-10 выставлен диагноз РАС. Из них мальчики составили - 62,2% (23 человека), девочки - 37,8% (14 человек), в возрасте от 3 до 8 лет. У 16-ти детей (43,2%) диагностирован детский аутизм. Атипичный аутизм выявлен в 10,8% случаев (у 4-х детей), у 4-х детей (10,8%) - синдром Аспергера, у 1-го ребёнка (2,7%) выявлен синдром Ретта. По 16,2% (по 6 человек) обнаружено другое дезинтегративное расстройство детского возраста и гиперактивное расстройство, сочетающееся с умственной отсталостью и стереотипными движениями.

Для анализа диагностики первых признаков расстройств аутистического спектра использовались данные анамнеза и адаптированный тест на аутизм у детей раннего возраста (М-СНАТ).

Результаты и их обсуждение. В результате проведённого исследования, было выявлено, что в возрасте 3-х лет обратились к врачу психиатру по причине наличия признаков РАС 5 человек (13%), 9 детей - в 4 года (24%), в возрасте 5-ти лет - 27% (10 детей), в 6 лет - 8 (22%), в 7 лет обратилось 4 человека (11%), в 8 лет - 1 человек (3%). Было установлено, что у 32 детей (86,4%) ранние признаки расстройств аутистического спектра (более 3 критических баллов) были отчётливо заметны на первом году жизни ребёнка. У 4 детей (10,8%) - выявлялись по 2 критических балла. У одного ребёнка (2%) определялись менее 2 критических баллов в возрасте до 1,5 лет. Инициатива обращения к детскому врачу-психиатру по причине наличия признаков РАС связана с выбором дальнейшей образовательной программы ребёнка и исходила, прежде всего, от детских дошкольных и общеобразовательных учреждений.

Выводы. Средний возраст обращения к врачу психиатру в связи с признаками расстройств аутистического спектра составляет 5 лет, что является достаточно поздним обращением к специалисту, ведь у большинства обследуемых детей ранние признаки расстройств аутистического спектра были заметны уже на первом году жизни ребёнка. Полученные данные демонстрируют необходимость дальнейшей разработки и проведения образовательных мероприятий, направленных на повышение уровня информированности родителей и медицинских работников о выявлении ранних признаков расстройств аутистического спектра.