

Янковская А.Г.

УРОВЕНЬ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ У ЖЕНЩИН С РАССТРОЙСТВАМИ ШИЗОФРЕНИЧЕСКОГО СПЕКТРА НА РАННИХ ЭТАПАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Научный руководитель: канд. мед.наук, доц. Карпюк В. А.

Кафедра психиатрии и наркологии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Интерес к исследованию гормонального статуса пациентов с расстройствами шизофренического спектра обусловлен нейропротективной и нейромодуляторной ролью половых гормонов в патофизиологических механизмах шизофрении.

Цель: определение уровня эстрадиола и прогестерона в сыворотке крови у женщин с расстройствами шизофренического спектра на ранних этапах заболевания.

Материалы и методы. Было обследовано 34 пациентки 18-35 лет с расстройствами шизофренического спектра, находившихся на стационарном лечении в женском отделении УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология». Контрольную группу составили 30 здоровых женщин в возрасте от 18 до 35 лет. Уровень эстрадиола и прогестерона определяли дважды: на 5-7 и 20-22 день менструального цикла (в основной группе – в первом цикле после поступления в стационар). Количественное определение гормонов в сыворотке крови осуществлялось методом иммуноферментного анализа на фотометре «Sunrise» (Австрия). Программа Statistica 10.0 использовалась для обработки данных. Данные представлены в виде Me (UQ;LQ). Для сравнения независимых выборок применялся непараметрический тест Манна-Уитни (достоверность межгрупповых различий $p < 0,05$), для зависимых выборок – критерий Вилкоксона (достоверность различий при $p < 0,05$).

Результаты и их обсуждение. Уровень эстрадиола в сыворотке крови у женщин с расстройствами шизофренического спектра в фолликулярной фазе составил 299 (154,68; 409,81) пмоль/л, в лютеиновой фазе – 333,99 (231,09; 449,2) пмоль/л. В контрольной группе концентрация эстрадиола составила 268,29 (207,38; 348,85) пмоль/л и 359,8 (267,2; 428,62) пмоль/л в фолликулярной и лютеиновой фазах соответственно. В отличие от других исследований, в которых был обнаружен пониженный уровень эстрадиола у женщин с шизофренией в сравнении со здоровыми, наши данные свидетельствуют об отсутствии таковых различий ($p = 0,53$ и $p = 0,93$ в различных фазах). Возможно, это связано с тем, что другие работы охватывали более широкий возрастной диапазон пациентов (от 18 до 46-53 лет). В нашем исследовании мы учитывали возрастные особенности нейрогуморальной регуляции репродуктивной системы и ограничились периодом ее активного функционирования. При сравнении уровня эстрадиола между фазами менструального цикла внутри групп, оказалось, что у пациенток концентрация эстрадиола мало варьирует на протяжении цикла (критерий Вилкоксона, $n = 34$, $p = 0,13$) в то время как в контрольной группе наблюдались достоверные различия в концентрации этого гормона в разных фазах (критерий Вилкоксона, $n = 29$, $p = 0,004$).

Не было обнаружено статистически значимых различий между группами по концентрации прогестерона в фолликулярной фазе менструального цикла: в основной группе уровень прогестерона составил 2,07 (1,68; 2,7) нмоль/л, в контрольной – 1,85 (1,14; 2,33) нмоль/л ($p = 0,26$). Однако уровень прогестерона в лютеиновой фазе у женщин основной группы (13,0 (6,12; 24,92) нмоль/л) оказался достоверно снижен в сравнении с контрольной группой (26,22 (7,5; 48,61) нмоль/л) ($p = 0,03$).

Выводы. В период активного функционирования репродуктивной системы у женщин с расстройствами шизофренического спектра наблюдаются гормональные нарушения в виде пониженного уровня прогестерона в лютеиновой фазе и малой вариабельностью уровня эстрадиола в фолликулярной и лютеиновой фазах менструального цикла.