

Щавлева Ю. Ю, Куис Ю. И.

КОМПОНЕНТЫ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ РЕБЁНКА

Научный руководитель: ассист. Николаева А. С.

Кафедра радиационной медицины и экологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Проблемы качества и натуральность компонентов, входящих в состав детского питания, являются актуальными вопросами особенно в век высоких технологий и развития генной инженерии. Учёные всего мира ищут ответ на вопрос: как сделать детское питание одновременно качественным и безопасным для ребёнка? Ведь рациональное питание в жизни ребёнка играет важнейшую роль в его полноценном развитии и способствует нормальному росту. Обеспечение подрастающего поколения качественными продуктами питания – залог здоровья нашего общества.

Цель: проанализировать состав детского питания различных фирм производителей и определить, как компоненты, входящие в них, влияют на организм ребёнка.

Материалы и методы. В исследовании применялся комплекс теоретических и эмпирических методов: исследование специальной литературы, анализ состава объектов исследования, систематизация и обобщение полученных данных.

Результаты и их обсуждение. В результате исследования было определено, что фирма «Бабушкино лукошко» является самым качественным и натуральным продуктом для детей, по мнению экспертов и покупателей. Однако при изучении состава пюре этой фирмы было выявлено превышение содержания сахара не соответствующее норме. Известно, что большое количество сахара в рационе детей может привести к раздражительности, развитию аллергических дерматитов, нарушается регуляция аппетита и обмена веществ, что приводит к возникновению избыточной массы тела. Продукция фирмы «ФрутоНяня» прошла все проверки. Однако питьевая вода была признана небезопасной, вследствие содержания в ней ртути превышающей допустимый предел в 3 раза. Ртуть оказывает токсическое действие на пищеварительную, нервную и другие системы организма. Недостатками детского пюре «Гербер» было признано несоответствие качественного состава и состава, указанного на этикетке: содержание общего сахара превышает указанное на этикетке количество углеводов.

Выводы. Исходя из полученных данных, была выявлена продукция не соответствующая норме. В целом, указанные нами фирмы производители детского питания соответствуют требованиям промышленной стерильности, не содержат консервантов, подсластителей и пестицидов, опасных для детского организма. Показания содержания нитратов и других химических веществ не превышают установленных норм.