

## **Исследование адаптационного потенциала, индекса физической активности и нарушений пищевого поведения у лиц с избыточной и нормальной массой тела**

*Бурак Антон Владимирович, Максименя Марина Михайловна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – Кандидат медицинских наук Доцент Рябова Надежда*

*Владимировна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Более 39% взрослых людей в мире имеют избыточную массу тела, из них 680 млн. страдают ожирением. Избыточная масса тела — фактор риска для здоровья, который способствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, нарушений опорно-двигательного аппарата, некоторых онкологических заболеваний и др. Это наблюдается не только в странах с высоким уровнем доходов, но и в развивающихся странах. Наиболее частым методом профилактики избыточной массы является соблюдение принципов рационального питания и умеренная физическая активность. Но, согласно Рекомендациям Всемирной Гастроэнтерологической Организации, необходимо также уделять внимание психогигиене, т.к. психоэмоциональные факторы оказывают несомненное влияние на статус питания, соответственно воздействие на них позволит регулировать массу тела человека. Своевременная диагностика нарушений пищевого поведения (НПП) как среди лиц с нормальной массой тела, так и избыточной, позволит начать профилактику раньше и уменьшить индивидуальные и популяционные риски.

### **Цель исследования**

Выявить зависимости между индексом массы тела, коэффициентом физического развития, адаптационным потенциалом и нарушениями пищевого поведения у лиц с нормальной массой тела и ожирением.

### **Материалы и методы**

Было проведено анкетирование случайно отобранных лиц среди студентов 3 курса БГМУ, персонала и пациентов ГКБ 11. Степень нарушений пищевого поведения определялась с помощью Голландского опросника пищевого поведения. Были измерены масса тела, рост, окружность талии и грудной клетки, величина артериального давления, частота сердечных сокращений. Поиск зависимостей проводился путем сравнения коэффициента корреляции рангов Спирмена с их критической шкалой. Уровень значимости - 0,05.

### **Результаты**

Корреляция между ИМТ и величиной эмоциогенного НПП  $r_{\text{эмп}} = -0,2839$  при  $r_{\text{кр}} = 0,2732$ , между ИМТ и величиной экстерального НПП  $r_{\text{эмп}} = -0,3798$  при  $r_{\text{кр}} = 0,2732$ . Корреляция между ИМТ и величиной ограничительного НПП  $r_{\text{эмп}} = -0,3798$  при  $r_{\text{кр}} = 0,2732$ . Зависимостей с возрастом и полом не обнаружено. Была обнаружена корреляция между НПП (эмоциогенным, экстеральным) и адаптационным потенциалом  $r_{\text{эмп}} = -0,3044$  и  $r_{\text{эмп}} = 0,3157$  соответственно,  $r_{\text{кр}} = 0,2732$ .

### **Выводы**

С ростом ИМТ пропорционально растет величина эмоциогенных и экстеральных НПП. Склонность к ограничительному пищевому поведению растет обратно пропорционально ИМТ. Это может свидетельствовать о том, что нарушения пищевого поведения занимают большую роль в этиологии и патогенезе избыточного веса, чем ранее предполагалось. Это создает необходимость создания новых подходов в профилактике и терапии избыточного веса с акцентом на психологическую помощь. Например, разработка специальных мобильных приложений.