

Прогнозирование неблагоприятного исхода консервативного лечения дискогенных пояснично-крестцовых радикулопатий в зависимости от характера грыж межпозвонковых дисков

Юркевич Артем Вячеславович, Дикун Татьяна Владимировна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Логинов Вадим Григорьевич**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

Неблагоприятные исходы консервативного лечения дискогенных пояснично-крестцовых радикулопатий являются актуальной неврологической проблемой. При этом очень важно иметь возможность заранее прогнозировать такую вероятность в зависимости от характера грыж межпозвонковых дисков у конкретного пациента.

Цель исследования

Выявить перспективно неблагоприятные в отношении исхода консервативной терапии характеристики грыж межпозвонковых дисков пояснично-крестцового уровня

Материалы и методы

Изучены данные историй болезни и данные МРТ исследований пояснично-крестцового отдела позвоночника у 127 пациентов с дискогенными радикулопатиями L5 и S1, проходивших лечение на базе неврологического отделения УЗ«10-я городская клиническая больница» в 2016-2018гг. Данные обработаны методом описательной статистики с помощью программы STATISTICA.

Результаты

Из 127 исследованных пациентов мужчины составили 56(44,1%), женщины - 71(55,9%). Радикулопатии L5 были выявлены у 52(40,9)% пациентов, S1 - у 75(59,10%) пациентов. У пациентов с радикулопатиями L5 удовлетворительный исход лечения (умеренное или значительное снижение болевого синдрома) имели 33 (30,0%) пациента, среди которых 10(7,9%) мужчин и 23(18,1%) женщины. Неудовлетворительный результат (незначительное снижение болевого синдрома или отсутствие положительной динамики его уровня) был отмечен у 19 (15,0%) пациентов - 11(8,7%) мужчин и 8(6,3%) женщин. У пациентов с радикулопатиями S1, удовлетворительный результат лечения имели 47(37%) человек, среди которых 23(18,1%) мужчины и 24(18,9%) женщины. Неудовлетворительный результат был отмечен у 28 (22%) пациентов, среди которых 12(9,4%) мужчин и 16(12,6%) женщин. Таким образом, неудовлетворительный результат лечения оказался в целом 47(37,0%) пациентов, т.е. практически у каждого третьего. При этом хирургическое лечение потребовалось в последующем только 3 пациентам из 127 или 2% с фораминальной локализацией грыж межпозвонковых дисков, что вполне согласуется с данными литературы. Определение более тонких характеристик, в том числе и размеров позвоночного канала, указывающих на неблагоприятное течение радикулопатий пояснично-крестцового уровня, является задачей нашего дальнейшего исследования.

Выводы

Неудовлетворительный результат консервативного лечения дискогенных пояснично-крестцовых радикулопатий наблюдался у каждого третьего проанализированного нами пациента. При этом в дальнейшем прооперировано из них было 3(2%) пациента. У всех из них имелась фораминальная локализация грыж, что свидетельствует о неблагоприятной характеристике данного варианта в плане возможного оперативного исхода.