

Чрезкожная лазерная декомпрессия (pldd) в лечении грыж межпозвоночного диска

Макоед Людмила Геннадьевна, Сулима Яна Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – Боровский Александр Андреевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Грыжа межпозвоночного диска – это заболевание костно-мышечной системы человека, связанное со смещением пульпозного ядра межпозвоночного диска с разрывом фиброзного кольца. Это достаточно часто встречающееся заболевание, сопровождающееся болью и временной утратой трудоспособности. На данный момент такой метод лечения, как чрезкожная лазерная декомпрессия, все чаще используется в лечении грыж межпозвоночного диска. Чрезкожная лазерная декомпрессия – это современный щадящий метод лечения межпозвоночных грыж, заключающийся в уменьшении объема грыжи с помощью лазера.

Цель исследования

Изучить основные принципы, особенности и результаты лечения грыж межпозвоночных дисков методом чрезкожной лазерной декомпрессии PLDD.

Материалы и методы

Проведен ретроспективный анализ 7 пациентов с диагнозом «грыжи межпозвоночного диска», лечение которых осуществлялось с помощью чрезкожной лазерной декомпрессии в 1 нейрохирургическом отделении УЗ «БСМП» г. Минска в период 2016 – 2017 гг. Оценка интенсивности боли с помощью 10-бальной шкалы. Статистическая обработка данных производилась с помощью программы Microsoft Excel.

Результаты

Средний возраст пациентов среди всех прооперированных составил 39 лет. 71% обследованных составили мужчины, 28% - женщины. На момент поступления основной жалобой у всех пациентов была жалоба на боль в поясничной области позвоночника с иррадиацией в правую или левую нижнюю конечность. У 28% пациентов повреждены L4-L5, у 42% - L4-L5 и L5-S1, и у 28% - L5-S1. Перед операцией всем пациентам была назначена консервативная терапия. Также в ходе операции всем пациентам на первом этапе была произведена пункция межпозвоночного диска с контрастированием, для проведения которого в 70% случаев в качестве контраста был использован омнипак. На втором этапе пациентам проводилась частичная лазерная вапоризация пульпозного ядра. Операция, как правило, проводилась на второй день пребывания в стационаре. А среднее количество дней, проведенных в стационаре, составило 5 дней. Пациенты были выписаны с улучшениями в среднем через 1 - 4 дня. При оценке эффективности операции с помощью 10-бальной шкалы оценки интенсивности боли, было выяснено, что интенсивность боли снижалась в среднем на 4 балла по сравнению со значением интенсивности боли до операции. Послеоперационных осложнений выявлено не было.

Выводы

В ходе работы было выяснено, что средний возраст пациентов, которым было произведено лечение межпозвоночных грыж с помощью чрезкожной лазерной декомпрессии, составил 39 лет. В большинстве случаев операция проводилась лицам мужского пола. Самая частая локализация грыжи, при которой проводился данный вид операции - поясничный отдел позвоночника. Основной жалобой являлась боль в области поясничного отдела позвоночника. Пациенты находятся в стационаре непродолжительное время, некоторых пациентов выписывают на следующий день, операция малоинвазивная, не сопровождается осложнениями, уменьшает интенсивность болевого синдрома у пациентов - все это сокращает сроки послеоперационного восстановительного периода и существенно улучшает качество жизни пациентов.