

Судакова С. Е.

ИНДЕКСЫ ГИГИЕНЫ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ «УРОКА ГИГИЕНЫ»

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Дмитриева Н. И.

1-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Зубной налет является одной из главных причин развития кариеса и болезней периодонта. Поэтому врач стоматолог обязан обратить внимание пациента на уровень гигиены его полости рта. Для оценки гигиены полости рта врач использует различные индексы гигиены полости рта. В дальнейшем они могут быть применены с целью мотивации пациента к улучшению качества ухода за полостью рта. Однако, остается вопрос: насколько информативными они окажутся для пациента.

Цель: Изучить возможность использования индексов ОНI-S и РНР при проведении мотивации пациента с целью коррекции гигиены полости рта.

Материалы и методы. Было проведено стоматологическое обследование 20 человек в возрасте от 20 до 25 лет, у которых последовательно определялись индексы: упрощенный индекс гигиены полости рта Грина и Вермийона ОНI-S компонент DI-S (1964г.) и индекс эффективности гигиены полости рта пациента РНР (1968г.).

Результаты и их обсуждение. Оценка индекса ОНI-S показала, что 22% имеют неудовлетворительный уровень гигиены. Уровень гигиены полости рта у 55,6% был удовлетворительным. В случае использования индекса РНР 44% обследованных имели неудовлетворительный уровень гигиены полости рта, у такого же процента обследованных он был удовлетворительным.

Дальнейшее использование результатов индексов гигиены при мотивации пациента показало, что использование индекса РНР целесообразнее на этапе индивидуальной работы с пациентом, нуждающемся в мотивации. Это связано с хорошей визуализацией зубного налета.

Индекс ОНI-S целесообразнее использовать на этапе отбора пациентов нуждающихся в коррекции гигиены. Стоит отметить, что для начинающего врача предпочтительнее использовать индекс РНР, так как в ходе этого исследования нами было установлено, что при использовании индекса РНР студент стоматолог определяет на 32,7% больше мягких зубных отложений, чем при использовании индекса ОНI-S.

Выводы. Индекс РНР является более наглядным для пациента и способствует большей заинтересованности пациента в улучшении гигиены полости рта. Данный индекс является более объективным для начинающего врача-стоматолога в количественной оценке мягких зубных отложений, чем ОНI-S.