

*Хилинский В. В.*

## **СУБЪЕКТИВНЫЕ ИНДИКАТОРЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Мирная Е. А.*

*2-я кафедра терапевтической стоматологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Организация диагностики, лечения и профилактики стоматологических заболеваний у пациентов с нарушением опорно-двигательной активности требует дополнительных усилий и индивидуального подхода в каждом конкретном случае, поскольку ограничение двигательной активности снижает возможности гигиены ротовой полости. Поэтому профилактика с учетом физических возможностей пациентов является актуальным научным и практическим направлением.

**Цель:** первичная оценка состояния стоматологического здоровья детей и подростков с нарушением опорно-двигательного аппарата ГУ "Республиканский реабилитационный центр для детей-инвалидов" с использованием субъективных стоматологических индикаторов.

**Материалы и методы.** В исследовании приняли участие 53 детей и подростков 6-17 лет (муж. 60 % и жен. 40 %). Выделены две основные группы исследования. В первую (I) вошли 28 детей возраста 6-12 лет (муж. 64% и жен. 36%). Во вторую (II) 25 подростков 13-17 лет (муж. 56% и жен. 44%). Исследования проводили путем анонимного анкетирования специально структурированной анкетой (ВОЗ, 2013), которая состояла из вопросов- субъективных индикаторов стоматологического здоровья.

**Результаты и их обсуждение.** В результате анкетирования выявлено процентное соотношение детей и подростков, имеющих проблемы с зубами за последний год. В группе I 36 % респондентов не довольны внешним видом своих зубов и 32% посещали стоматолога по причине зубной боли, в группе II перечисленные показатели составили: 40% и 44% соответственно. Вместе с этим, при оценке индикаторов полного удовлетворения состоянием своих зубов, следует отметить, что за прошедший год 32% респондентов группы I не испытывали зубную боль, 50% довольны внешним видом зубов и 92% не пропускали занятия из-за зубной боли; в группе II данные показатели составили 36%, 56%, 100% соответственно. Показательным является распределение ответов на вопрос о причинах посещения стоматолога за последний год. Дети 6-12 лет под контролем родителей в большем числе случаев посещали стоматолога для профилактики или для продолжения лечения – 68% и 32% - по поводу боли. В то время как во второй группе эти показатели составили 48% и 44% соответственно и 8% не помнили причину посещения. По процентному соотношению ответов на вопросы-индикаторы выполнения мероприятий, улучшающих стоматологическое здоровье: ежедневная двукратная гигиена рта, использование фторсодержащей зубной пасты, редкое употребление сладостей и профилактические визиты к стоматологу, следующие результаты: в группе I эти показатели составили 71%, 50%, 32%, 57% соответственно; в группе II 88%, 32%, 84%, 48% соответственно. В группе I 61% детей ежедневно употребляют торты, сладкое печенье и булочки, 39% ежедневно употребляют конфеты и 39% сладкий чай несколько раз в день. В группе II данные показатели ниже: 12%, 24%, 12% соответственно.

**Выводы.** Представленные результаты свидетельствуют о необходимости профессионального информирования по вопросам привычек образа жизни, имеющих отношение к стоматологическому здоровью, как части программы профилактики стоматологических заболеваний у детей и подростков с ограниченными двигательными возможностями. Обучение необходимо проводить как с детьми, так и с взрослыми, отвечающими за их воспитание. Акцентирование внимания на эффективности фторпрофилактики и необходимости снижения частоты приема пищи, содержащей простые углеводы безусловно улучшит показатели стоматологического здоровья у данной группы пациентов.