

Юшкевич Е. С., Добренко А. Г.

ГИГИЕНА ЯЗЫКА У ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЯМИ ПЕРИОДОНТА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Соломевич А. С.

3-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Одним из важнейших направлений работы врача-стоматолога является тщательное обследование пациентов. Для оценки уровня гигиены ротовой полости и его связи с риском возникновения кариеса зубов и болезней пародонта разработан целый комплекс объективных тестов. Однако ни один из предложенных в русскоязычной литературе методов не позволяет оценить гигиену языка. Вместе с этим, большинство пациентов не осведомлены о необходимости очищения языка. Налет на языке – причина ряда патологических состояний ротовой полости; фактор, с которым связан более высокий риск возникновения болезней пародонта. С ним также связывают отягощение течения болезней пародонта.

Цель: Разработать комплекс мероприятий, позволяющих определить уровень гигиены языка у пациентов с болезнями пародонта.

Задачи. Определить отношение врачей-стоматологов к гигиене языка как части гигиены ротовой полости. Оценить уровень информированности пациентов о необходимости проведения гигиены языка. Определить оптимальную методику оценки гигиены языка. Установить связь между количеством зубных отложений и уровнем гигиены языка.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 52 пациентов с болезнями пародонта в возрасте от 20 до 50 лет с использованием специально разработанной анкеты и стоматологический осмотр с индексной оценкой гигиены ротовой полости (ОИ-S), уровня воспаления десны (GI), гигиены языка (Winkel Tongue Coating Index). Также проведено анкетирование среди 48 врачей-стоматологов по вопросам гигиены языка у пациентов. Полученные данные обработаны статистически.

Результаты и их обсуждение. Результаты анкетирования врачей-стоматологов свидетельствуют о том, что осмотру языка при проведении обследования пациентов уделяется недостаточное внимание. Врачи-стоматологи, как правило, не акцентируют внимание пациентов на гигиене языка. По результатам анкетирования пациентов установлено, что большинство респондентов не осуществляет регулярную чистку языка, что преимущественно связано с неосведомленностью о необходимости проведения данной процедуры. Вместе с этим, пациенты указывают на развитие патологических состояний, ухудшающих качество жизни: галитоз, дисгевзию. По данным клинического обследования установлено, что у всех пациентов с неудовлетворительной и плохой гигиеной полости рта (ОИ-S) имеется обильный налет на языке. У большинства обследованных, имеющих низкие и средние значения ОИ-S (до 1,7) гигиена языка соответствует хорошим показателям. Пациенты с неудовлетворительными и плохими показателями гигиенического индекса (ОИ-S) и гигиенического индекса языка (WTСI) отличаются высокими показателями индексной оценки уровня воспаления десны (GI).

Выводы. Установлено, что пациенты с болезнями пародонта недостаточно информированы и мотивированы по гигиене языка, врачи-стоматологи недостаточно мотивируют пациентов по вопросам гигиены языка у пациентов, что повышает показатели заболеваемости болезнями пародонта. Рекомендован к использованию гигиенического индекса языка (WTСI), позволяющий объективно оценить уровень гигиены языка. Разработаны практические рекомендации по проведению гигиены языка у пациентов с болезнями пародонта.