

Абушенко В. В., Силич Е. А.
ЗВЕРОБОЙ КАК АНТИДЕПРЕССАНТ
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Волчек А.В.
Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

По данным ВОЗ, более 350 миллионов людей во всем мире страдают от депрессии, расстройства, характеризующегося стойкой потерей настроения, утратой интереса к любой деятельности, чувством подавленности вплоть до суицидальных попыток, расстройствами сна, хронической усталостью, расстройствами аппетита и др.

В соответствии с современными представлениями о патогенезе депрессии, причиной заболевания является дефицит моноаминов - медиаторов норадреналиновой, допаминовой и серотониновой систем мозга. Моноаминовая теория подтверждается и тем, что все известные клинически эффективные антидепрессанты повышают уровень этих нейротрансмиттеров в синапсах. Важным недостатком современных антидепрессантов является медленное развитие эффекта, антидепрессивное действие появляется через 2-3 недели регулярной терапии. Также синтетические антидепрессанты имеют ряд предсказуемых дозозависимых побочных эффектов. В связи с этим, поиск эффективных и малотоксичных антидепрессантов является актуальной задачей фармакологии.

Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*), использовался в качестве лекарственного средства со времен Древней Греции для лечения ожогов, ран, гематом, воспаления и боли. С давних времен известна его способность снижать чувство страха и меланхолии.

Мета-анализ результатов экспериментальных исследований эффективности *Hypericum perforatum* на моделях депрессии у мелких лабораторных животных, опубликованных в 2000-2014 гг., показал значительный антидепрессивный эффект препаратов зверобоя продырявленного, а также позитивное влияние на когнитивные функции грызунов в тестах.

За период 1960-2016 гг в медицинской литературе были опубликованы результаты 27 клинических исследований эффективности препаратов *Hypericum perforatum* в сравнении с селективными ингибиторами обратного захвата серотонина (СИЗС) при среднетяжелой и легкой депрессии, включавшие 3808 пациентов. Мета-анализ результатов показал, сравнимую эффективность препаратов *Hypericum perforatum* и СИЗС, сопоставимую частоту ремиссии. При этом пациенты существенно чаще отказывались от терапии СИЗС в связи с появлением побочных эффектов.

Препараты *Hypericum perforatum* долгое время применяются в терапии легкой и среднетяжелой депрессии в странах Европы и Азии и зарекомендовали себя как эффективные и безопасные средства.